

SPA

& WELLNESS CENTER

MENU **ES | FR**

01

RITUALES
RITUELS

02

MASAJES
MASSAGES

03

TERAPIAS
HOLÍSTICAS
THÉRAPIES
HOLISTIQUES

04

HIDROTERAPIA
HYDROTHÉRAPIE

05

TRATAMIENTOS
FACIALES
SOINS DU
VISAGE

06

TRATAMIENTOS
CORPORALES
TRAITEMENTS
CORPORELS

07

DEPILACIÓN
ÉPILATION

08

KIDS SPA

09

SPA GRUPOS
GROUPS SPA

10

FISIOTERAPIA Y
REHABILITACIÓN FÍSICA
PHYSIOTHÉRAPIE ET
RÉADAPTATION PHYSIQUE

DESCRIPCIÓN DESCRIPTION		🕒	€
ESCAPE SPA	Circuito de hidroterapia (30 min). Masaje parcial (25 min). Circuit d'hydrothérapie. Massage partiel.	55 min	68 €
ATLÁNTICO RELAJANTE	Circuito de hidroterapia (30 min). Masaje de relajación Atlántico (50 min).	80 min	95 €
ATLANTIQUE RELAXANT	Circuit d'hydrothérapie. Massage de relaxation Atlantique.		
AGUAS RELAJANTES	Baño con cromoterapia, música y magnetoterapia (30 min). Masaje Oceanus (50 min).	80 min	115 €
EAUX RELAXANTES	Bain avec chromothérapie, musique et magnétothérapie. Massage Oceanus.		
SENSACIONES PRODIGE	El rejuvenecimiento de la piel en una fusión perfecta entre una exfoliación y un masaje sensorial con un aroma y propiedades únicas. (Sólo con productos Thalgo)	80 min	120 €
SENSATIONS PRODIGE	Le rajeunissement de la peau dans une fusion parfaite entre un gommage et un massage sensoriel aux arômes et propriétés uniques. (Uniquement avec des produits Thalgo)		
SOLVERDE	Una eficaz exfoliación combinada con un masaje de relajación. Un gommage efficace associé à un massage relaxant.	80 min	120 €
GEOTHERMAL	Exfoliación corporal y masaje con piedras calientes. (Sólo con productos Thalgo)	110 min	130 €
GÉOTHERMAL	Gommage corporel et massage aux pierres chaudes. (Uniquement avec des produits Thalgo)		
ISLAS DEL PACÍFICO	Una eficaz exfoliación combinada con un masaje con pindas calientes inspirado en la tradición polinesia. (Sólo con productos Thalgo)	110 min	130 €
ÎLES DU PACIFIQUE	Un gommage efficace associé à un massage avec des pindas chauffées inspiré de la tradition polynésienne. (Uniquement avec des produits Thalgo)		

DESCRIPCIÓN DESCRIPTION		🕒	€
ÍNDICO PURIFICANTE	Circuito de hidroterapia (30 min). Masaje energético podal con exfoliación (50 min). Masaje Ayurvédico (60 min).	140 min	160 €
INDIEN PURIFIANT	Circuit d'hydrothérapie. Massage énergétique des pieds avec gommage. Massage ayurvédique.		
MAR MUERTO DESINTOXICANTE	Circuito de hidroterapia (30 min). Envoltura de algas y masaje desintoxicante Mar Muerto (80 min).	110 min	180 €
MER MORTE DÉTOXIFIANTE	Circuit d'hydrothérapie. Enveloppement d'algues et massage détoxifiant Mer Morte.		
PACÍFICO REVITALIZANTE	Circuito de hidroterapia (30 min). Exfoliación corporal, envoltura y masaje revitalizante Pacífico (110 min). Tratamiento facial Sensaciones Prodige (75 min).	215 min	290 €
PACIFIQUE REVIGORANT	Circuit d'hydrothérapie. Gommage corporel, enveloppement et massage revigorant Pacifique. Soin du visage Sensations Prodige.		

Ritual individual | Rituel individuel



Talasoterapia | Thalassothérapie

DESCRIPCIÓN DESCRIPTION		🕒	€
PARCIAL DE RELAJACIÓN	Masaje localizado de relajación (piernas o espalda).	25 min	50 €
PARTIEL DE RELAXATION	Massage de relaxation localisé (jambes ou dos).		
SOLVERDE	Masaje de relajación con una variedad de técnicas adaptadas al bienestar del cliente.	50 min	80 €
	Massage relaxant avec une variété de techniques adaptées au bien-être du client.		
SENSACIONES PRODIGE	Masaje de relajación divinamente fluido y calmante.	50 min	85 €
SENSATIONS PRODIGE	Massage de relaxation divinement fluide et apaisant.		
MASAJE DEPORTIVO	Acelera la recuperación física, mejora la circulación y alivia dolores musculares.	50 min	93 €
MASSAGE SPORTIF	Accélère la récupération physique, améliore la circulation et soulage les douleurs musculaires.		
GEOTHERMAL	Asociado al poder mineral, el calor envolvente de las piedras de basalto proporciona un relajamiento beneficioso.	80 min	115 €
GÉOTHERMAL	Associé au pouvoir minéral, la chaleur enveloppante des pierres de basalte procure une détente bénéfique.		
ISLAS DEL PACÍFICO	Masaje con gestos refinados que combina el tacto de las manos con presiones realizadas con pindas de arena caliente.	80 min	115 €
ÎLES DU PACIFIQUE	Massage aux gestes raffinés alliant le toucher des mains à des pressions avec des pindas de sable chaud.		

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

MASAJE
ENERGÉTICO PODAL

Baño purificante con exfoliación y técnicas de presión en puntos reflejos de los pies, proporcionando una sensación de intensa relajación y profundo bienestar.



50 min



78 €

MASSAGE
ÉNERGÉTIQUE DES PIEDS

Bain purifiant avec exfoliation et techniques de pression sur les points réflexes des pieds, procurant une sensation de relaxation intense et un bien-être profond.

AYURVÉDICA

Terapia que combina técnicas de masaje con estiramientos, potenciando el alivio de tensiones musculares y el bienestar físico y mental.

60 min

99 €

AYURVEDIC

Thérapie combinant techniques de massage et étirements, favorisant le soulagement des tensions musculaires et le bien-être physique et mental.

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

CIRCUITO DE
HIDROTERAPIACIRCUIT
D'HYDROTHÉRAPIE

Piscina de agua de mar climatizada con chorros dirigidos.

Piscine d'eau de mer chauffée avec jets dirigés.

30 min

25 €

TERMO-SPA

Camilla con chorros de agua caliente que masajean la parte posterior del cuerpo sin mojarlo.

Table de massage avec jets d'eau chaude massant la partie postérieure du corps sans le mouiller.

25 min

35 €

BAÑO DE
AROMATERAPIA

BAIN D'AROMATHÉRAPIE

Baño relajante con cromoterapia, música y magnetoterapia.

Bain relaxant avec chromothérapie, musique et magnétothérapie.

25 min

45 €

HIDROTERAPIA



HYDROTHÉRAPIE

Bañera de hidromasaje con cromoterapia y sales marinas.

Baignoire d'hydromassage avec chromothérapie et sels marins.

25 min

55 €

MASAJE DUCHA VICHY

Masaje manual bajo la acción de múltiples chorros finos de agua caliente.

MASSAGE DOUCHE VICHY

Massage manuel sous l'action de jets d'eau chaude fins et multiples.

40 min

70 €



Talasoterapia | Thalassothérapie

DESCRIPCIÓN DESCRIPTION		🕒	€
RADIOFRECUENCIA	Efecto tensor que estimula las fibras de colágeno y elastina.	60 min	90 €
RADIOFREQUENCE	Effet tenseur stimulant les fibres de collagène et d'élastine.		
MUNDO MARINHO (LIMPIEZA FACIAL)	Purificación, exfoliación, masaje y mascarilla.	60 min	90 €
MONDE MARIN (NETTOYAGE DU VISAGE)	A Extra - Aplicación de mascarilla específica.	20 min	20 €
	A Supplément - Application de masque spécifique.		
	B Extra - Extracción (limpieza profunda).	20 min	20 €
	B Supplément - Extraction (nettoyage en profondeur).		
ANTI-ENVEJECIMIENTO	Spiruline, Hyalu-procolágeno o Silicio, según las necesidades de la piel.	60/75 min	115 €
ANTI-AGING	Spiruline, Hyalu-procollagène ou Silicium, selon les besoins de la peau.		
SENSACIONES PRODIGE	Un tratamiento supremo dirigido al rejuvenecimiento de la piel. Un lujo multiproteico que ilumina y reactiva la juventud cutánea.	75 min	130 €
SENSATIONS PRODIGE	Un soin suprême dédié au rajeunissement de la peau. Un luxe multiprotéique qui illumine et réactive la jeunesse cutanée.		
LÍNEA DE EXCEPCIÓN	Tratamiento de excelencia, piel reafirmada y rostro redefinido.	75 min	130 €
GAMME D'EXCEPTION	Soin d'excellence, peau liftée et visage redéfini.		



Talasoterapia | Thalassothérapie

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

		🕒	€
EXFOLIACIÓN CORPORAL CON HIDRATACIÓN	Eliminación de células muertas devolviendo a la piel su apariencia suave e hidratada.	50 min	70 €
GOMMAGE CORPOREL AVEC HYDRATATION	Élimination des cellules mortes, redonnant à la peau son aspect naturel, doux et hydraté.		
ENVOLTURA CORPORAL CON HIDRATACIÓN	La forma ideal de hidratar, desintoxicar y mejorar la textura de la piel.	60 min	88 €
ENVELOPPEMENT CORPOREL AVEC HYDRATATION	La solution idéale pour hydrater, détoxifier et améliorer la texture de la peau.		
RADIOFRECUENCIA INDIBA	Tratamiento que estimula el colágeno, mejora el contorno corporal y combate la celulitis.	50 min	70 €
RADIOFRÉQUENCE INDIBA	Soin qui stimule la production de collagène, améliore le contour du corps et lutte contre la cellulite.		

TRATAMIENTO ESTÉTICA CORPORAL
AESTHETIC BODY TREATMENT

		🕒	€
RITUAL ADELGAZANTE / REAFIRMANTE / ANTICELULÍTICO RITUEL MINCEUR / RAFFERMISSANT / ANTI-CELLULITE			
 A Masaje estético. A Massage esthétique.		50 min	93 €
 B Exfoliación corporal y masaje estético. B Gommage corporel et massage esthétique.		80 min	135 €
 C Envoltura corporal y masaje estético. C Enveloppement corporel et massage esthétique.		80 min	145 €
 D Exfoliación, envoltura y masaje estético. D Gommage, enveloppement et massage esthétique.		110 min	210 €
 Talasoterapia Thalassothérapie			

MUJER | FEMME

	🕒	€
CEJAS SOURCILS	15 min	10 €
LABIO SUPERIOR LABIO SUPERIOR	15 min	10 €
AXILAS AISSELLES	15 min	15 €
INGLE SIMPLE MAILLOT SIMPLE	20 min	18 €
INGLE COMPLETA MAILLOT INTÉGRAL	30 min	23 €
MEDIA PIERNA DEMI-JAMBE	20 min	25 €
PIERNA COMPLETA JAMBE COMPLÈTE	30 min	30 €

HOMBRE | HOMME

	🕒	€
CEJAS SOURCILS	15 min	10 €
AXILAS AISSELLES	30 min	15 €
BRAZOS BRAS	30 min	20 €
ABDOMEN	30 min	20 €
PECHO TORSO	30 min	25 €
ESPALDA DOS	30 min	25 €
MEDIA PIERNA DEMI-JAMBE	30 min	25 €
PIERNA COMPLETA JAMBE COMPLÈTE	60 min	40 €

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

		🕒	€
RELÁJATE CON EL AROMA DEL CHOCOLATE	Acceso a la piscina interior y exterior y Masaje de chocolate (20 min en la espalda)	120 min	65 €
DÉTENDEZ-VOUS GRÂCE À L'ARÔME DU CHOCOLAT	Accès aux piscines intérieure et extérieure et Massage au chocolat (20 min de massage du dos)		
PIEL RADIANTE, UÑAS PERFECTAS	Tratamiento facial (hidratación y luminosidad) y Manicura	60 min	65 €
PEAU ÉCLATANTE, ONGLES PARFAITS	Soin du visage (hydratation et éclat) et Manucure		
KIDS MASSAGE	Masaje de relajación (espalda, cuello y hombros). Massage relaxant (dos, cou et épaules).	25 min	40 €

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

		🕒	€
OPCIÓN 1	Circuito de hidroterapia (30 min) + 1 de los siguientes tratamientos a elegir (según disponibilidad): Masaje parcial de relajación o Termo-Spa o Hidromasaje.	60 min	60 €
OPTION 1	Circuit d'hydrothérapie (30 min) + 1 des soins suivants au choix (selon disponibilité) : Massage partiel de relaxation ou Termo-Spa ou Hydromassage.		
OPCIÓN 2	Uso de piscinas y zona de saunas; circuito de hidroterapia (30 min) y uno de los siguientes tratamientos a elegir (según disponibilidad): Masaje Solverde o Exfoliación Corporal con hidratación.	150 min	86 €
OPTION 2	Utilisation des piscines et de la zone de saunas ; circuit d'hydrothérapie (30 min) et un des soins suivants au choix (selon disponibilité) : Massage Solverde ou Gommage corporel avec hydratation.		

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

HIDROTERAPIA
ORIENTADAHYDROTHERAPIE
GUIDÉE

Sesión que alivia dolores, mejora la movilidad y fortalece los músculos, con acompañamiento profesional.

Séance qui soulage la douleur, améliore la mobilité et renforce les muscles, avec un accompagnement professionnel.

30 min

55 €

RADIOFRECUENCIA

Método no invasivo de hipertermia para la prevención y alivio de lesiones.

RADIOFRÉQUENCE

Méthode non invasive d'hyperthermie pour la prévention et le soulagement des lésions.

50 min

70 €

MASSAGEM PRÉ-NATAL

Masaje relajante que aporta alivio físico y emocional a la futura madre.

PRENATAL MASSAGE

Massage relaxant qui apporte un soulagement physique et émotionnel à la future maman.

50 min

85 €

MASAJE POSTPARTO

Renueva, relaja y ayuda a recuperar el equilibrio natural.

MASSAGE POSTNATAL

Régénère, détend et aide à retrouver son équilibre naturel.

50 min

85 €



Talasoterapia | Thalassothérapie

DESCRIPCIÓN DESCRIPTION		🕒	€
TERAPIA ESPECÍFICA	Musculoesquelética / Postoperatoria / Recuperación de lesiones, etc.	25 min	55 €
	Diagnóstico, rehabilitación y tratamiento de patologías.		
THÉRAPIE SPÉCIFIQUE	Musculo-squelettique / Post-opératoire / Récupération de blessures, etc.	50 min	90 €
	Diagnostic, rééducation et traitement des pathologies.		
DRENAJE LINFÁTICO			
DRAINAGE LYMPHATIQUE	Con toques suaves y precisos, favorece la eliminación de líquidos y toxinas, mejora la circulación y proporciona una sensación única de alivio y renovación corporal.		
	Par des gestes doux et précis, favorise l'élimination des liquides et toxines, améliore la circulation et procure une sensation unique de soulagement et de renouveau corporel.		
	A Mecánico A Mécanique	45 min	40 €
	B Manual B Manuel	50 min	85 €
	C Completo (Mecánico y Manual) C Complet (Mécanique et Manuel)	75 min	120 €
	D Método Renata França D Méthode Renata França	50 min	110 €
	Técnica exclusiva que, en cada toque, drena, moldea y revitaliza el cuerpo.		
	Technique exclusive qui, à chaque toucher, draine, sculpte et revitalise le corps.		

HOTEL SOLVERDE SPA & WELLNESS CENTER^{*****}

Avenida da Liberdade, 212
4410 - 154 | S. F. Marinha | V.N.Gaia | Portugal

Tel: +351 227 338 030 | RESERVAS SPA +351 937 625 041
spa@solverde.pt | www.gruposolverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS