

SPA

& WELLNESS CENTER

MENU [PT | EN](#)

01

RITUAIS
RITUALS

02

MASSAGENS
MASSAGES

03

TERAPIAS
HOLÍSTICAS
HOLISTIC
THERAPIES

04

HIDROTERAPIA
HYDROTHERAPY

05

TRATAMENTOS
FACIAIS
FACIAL
TREATMENTS

06

TRATAMENTOS
CORPORAIS
BODY
TREATMENTS

07

EPILAÇÃO
HAIR REMOVAL

08

KIDS SPA

09

SPA GROUPS

10

FISIOTERAPIA E
REABILITAÇÃO FÍSICA
PHYSIOTHERAPY AND
PHYSICAL REHABILITATION

NA COMPRA DE TRATAMENTOS DE VALOR SUPERIOR A € 90 TEM ACESSO GRATUITO AO WELLNESS CENTER.
PURCHASING TREATMENTS WORTH MORE THAN € 90 ALLOWS YOU FREE ACCESS TO THE WELLNESS CENTER.

DESCRIÇÃO DESCRIPTION		🕒	€
ESCAPE SPA	Circuito de hidroterapia (30 min). Massagem parcial (25 min). Hydrotherapy circuit. Partial massage.	55 min	68 €
ATLÂNTICO RELAXANTE	Circuito de hidroterapia (30 min). Massagem de relaxamento Atlântico (50 min). Hydrotherapy circuit. Atlantic relaxation massage.	80 min	95 €
ATLANTIC RELAXING			
ÁGUAS RELAXANTES	Banho com cromo, música e magnetoterapia (30 min). Massagem Oceanus (50 min). Chrome bath, music and magnetotherapy. Oceanus massage.	80 min	115 €
WATER RELAXING			
SENSAÇÕES PRODIGE	O rejuvenescimento da pele numa fusão perfeita entre uma esfoliação e uma massagem sensorial com um aroma e propriedades únicas. (Apenas com produtos Thalgo)	80 min	120 €
PRODIGE SENSATIONS	Skin rejuvenation through a perfect fusion of exfoliation and a sensorial massage with a unique aroma and exceptional properties. (Exclusively with Thalgo products)		
SOLVERDE	Uma eficaz esfoliação associada a uma massagem de relaxamento. An effective exfoliation combined with a relaxing massage.	80 min	120 €
GEOTERMAL	Esfoliação corporal e massagem com pedras quentes. (Apenas com produtos Thalgo)	110 min	130 €
GEOTHERMAL	Body scrub and hot stone massage. (Only with Thalgo products)		
ILHAS DO PACÍFICO	Uma eficaz esfoliação associada a uma massagem com pindas aquecidas inspiradas na tradição Polinésia. (Apenas com produtos Thalgo)	110 min	130 €
PACIFIC ISLANDS	An effective exfoliation associated with a massage with heated pindas inspired by Polynesian tradition. (Only with Thalgo products)		
ÍNDICO PURIFICANTE	Circuito de hidroterapia (30 min). Massagem energética podal com esfoliação (50 min). Massagem Ayurvédica (60 min). Hydrotherapy circuit. Energising foot massage with scrub. Ayurvedic massage.	140 min	160 €
PURIFYING INDIAN			

01

RITUAIS | RITUALS

DESCRIÇÃO | DESCRIPTION

**MAR MORTO
DESINTOXICANTE****DEAD SEA
DETOXIFYING**

Circuito de hidroterapia (30 min).
Envolvimento de algas e massagem desintoxicante
Mar Morto (80 min).

110 min

180 €

**PACÍFICO
REVIGORANTE**

Circuito de hidroterapia (30min).
Esfoliação corporal, envolvimento e massagem
revigorante Pacífico (110 min).
Tratamento facial Sensações Prodige (75 min).

215 min

290 €

**PACÍFICO
REVIGORANTE**

Hydrotherapy circuit.
Body scrub, body wrap and Pacific reinvigorating massage.
Prodige Sensattions facial treatment.

Ritual individual | Individual ritual



Talassoterapia | Thalassotherapy

02

MASSAGENS | MESSAGES

DESCRIÇÃO | DESCRIPTION

**PARCIAL DE
RELAXAMENTO**

Massagem de relaxamento localizada (pernas ou costas).

25 min

50 €

**PARTIAL
MASSAGE**

Partial relaxation massage (legs or back).

SOLVERDEMassagem de relaxamento com uma variedade de técnicas
adequadas ao bem-estar do cliente.Relaxing massage with a variety of techniques suited to the
customer's well-being.

50 min

80 €

SENSAÇÕES PRODIGE

Massagem de relaxamento divinamente fluida e calmante.

PRODIGE SENSATIONS

Divinely smooth and calming relaxation massage.

50 min

85 €

MASSAGENS | MASSAGES

DESCRIÇÃO | DESCRIPTION

		🕒	€
MASSAGEM DESPORTIVA	Acelera a recuperação física, melhora a circulação e alivia dores musculares.		
SPORTS MASSAGE	Speeds up physical recovery, improves circulation, and relieves muscular pain.	50 min	93 €
GEOTERMAL	Associada ao poder mineral, o calor envolvente das pedras de basalto conduz a um relaxamento benéfico.		
GEOTHERMAL	Connected to mineral power, the enveloping heat of the basalt stones provides beneficial relaxation.	80 min	115 €
ILHAS DO PACÍFICO	Massagem com gestos requintados que alia o toque das mãos às pressões com pindas de areia quente.		
PACIFIC ISLANDS	Massage with exquisite gestures that combines the touch of hands with pressures with hot sand pindas.	80 min	115 €

TERAPIAS HOLÍSTICAS
HOLISTIC THERAPIES

DESCRIÇÃO | DESCRIPTION

		🕒	€
MASSAGEM ENERGÉTICA PODAL	Banho purificante com esfoliação e técnicas de pressão em pontos reflexos nos pés, proporcionando uma sensação de relaxamento intenso e profundo bem-estar.		
ENERGISING FOOT MASSAGE	Purifying bath with exfoliation and pressure techniques at reflex points on the feet, providing a feeling of intense relaxation and deep well-being.	50 min	78 €
AYURVÉDICA	Terapia que combina técnicas de massagem com alongamentos e estiramentos potenciando o alívio de tensões musculares e o bem-estar físico e mental.		
AYURVEDIC	A therapy that combines massage techniques with stretching movements to enhance the relief of muscular tension and promote both physical and mental well-being.	60 min	99 €

HIDROTERAPIA | HIDROTHERAPY

DESCRIÇÃO | DESCRIPTION

		🕒	€
CIRCUITO DE HIDROTERAPIA 	Piscina de água do mar aquecida com jatos direcionados.		
HYDROTHERAPY CIRCUIT	Warm seawater pool with massaging water jets.	30 min	25 €
TERMO-SPA	Marquesa com jatos de água quente que massajam a parte posterior do corpo sem o molhar.		
THERMO-SPA	Bed with jets of warm water that massages the back of the body without getting wet.	25 min	35 €
BANHO DE AROMATERAPIA	Banho relaxante com cromo, música e magnetoterapia.		
AROMATHERAPY BATH	Relaxing chromo bath, music and magnotherapy.	25 min	45 €
HIDROTERAPIA 	Banheira de hidromassagem com cromoterapia e sais do mar.		
ROYAL HYDROTHERAPY	Hydromassage bath with chromotherapy and sea salts.	25 min	55 €
MASSAGEM DUCHE VICHY	Massagem manual sob a ação de multijatos finos aquecidos.		
VICHY SHOWER MASSAGE	Manual massage under the action of fine heated multijets.	40 min	70 €



Talassoterapia | Thalassotherapy

TRATAMENTOS FACIAIS THALGO
THALGO FACIAL TREATMENTS

DESCRIÇÃO | DESCRIPTION

		🕒	€
RADIOFREQUÊNCIA	Efeito tensor que estimula as fibras de colagénio e elastina.		
RADIOFREQUENCY	Toning effect that stimulates collagen and elastin fibres.	60 min	90 €
MUNDO MARINHO (LIMPEZA FACIAL)	Purificação, esfoliação, massagem e máscara.	60 min	90 €
MARINE WORLD (FACIAL CLEANSE)	A Extra - Aplicação de máscara específica.	20 min	20 €
	A Extra - Application of specific mask.		
	B Extra - Extração (limpeza profunda).	20 min	20 €
	B Extra - Removal of black heads (deep cleanse).		

DESCRIÇÃO | DESCRIPTION



ANTI-AGING	Spiruline, Hyalu-procolagénio ou Silício, em função das necessidades da pele. Spiruline, Hyalu-procollagen or Silicium, depending on the skin's specific needs.	60/75 min	115 €
SENSAÇÕES PRODIGE	Um tratamento supremo direcionado para o rejuvenescimento da pele. Um luxo multiproteico que ilumina e reativa a juventude cutânea.	75 min	130 €
PRODIGE SENSATIONS	A supreme treatment aimed at rejuvenating the skin. A luxury multi protein that brightens and rejuvenates the skin.		
LINHA DE EXCEÇÃO	Tratamento de excelência, pele liftada e redefinição do rosto.	75 min	130 €
SPECIAL LINE	An exceptional treatment, lifted skin and facial redefinition.		



Talassoterapia | Thalassotherapy

DESCRIÇÃO | DESCRIPTION

		🕒	€
ESFOLIAÇÃO CORPORAL COM HIDRATAÇÃO	Remoção de células mortas devolvendo à pele a sua aparência natural suave e hidratada.	50 min	70 €
BODY SCRUB WITH HYDRATION	Removal of dead skin cells, returning the skin to its natural smooth and hydrated appearance.		
ENVOLVIMENTO CORPORAL COM HIDRATAÇÃO	A forma ideal de hidratar, desintoxicar e melhorar a textura da sua pele.	60 min	88 €
BODY WRAP WITH HYDRATION	The ideal way to hydrate, detoxify, and improve the texture of your skin.		
RADIOFREQUÊNCIA INDIBA	Tratamento que estimula o colagénio, melhora o contorno corporal e combate a celulite.	50 min	70 €
INDIBA RADIOFREQUENCY	A treatment that stimulates collagen production, improves body contour, and combats cellulite.		

TRATAMENTO ESTÉTICA CORPORAL

AESTHETIC BODY TREATMENT

RITUAL ADELGAÇANTE / REAFIRMANTE / ANTI-CELULÍTICO

SLIMMING / FIRMING / ANTI-CELLULITE RITUAL

	A Massagem estética. A Aesthetic massage	50 min	93 €
	B Esfoliação corporal e massagem estética B Body exfoliation and aesthetic massage	80 min	135 €
	C Envolvimento corporal e massagem estética C Body wrap and aesthetic massage	80 min	145 €
	D Esfoliação, envolvimento e massagem estética D Scrub, wrap and aesthetic massage	110 min	210 €
	Talassoterapia Thalassotherapy		

SENHORA | FEMALE

SOBRANCELHAS
EYEBROWS

15 min

10 €

BUÇO
UPPER LIP

15 min

10 €

AXILAS
ARMPIT

15 min

15 €

VIRILHA SIMPLES
SIMPLE BIKINI WAX

20 min

18 €

VIRILHA COMPLETA
FULL BIKINI WAX

30 min

23 €

MEIA PERNA
HALF LEG

20 min

25 €

PERNA COMPLETA
FULL LEG

30 min

30 €

HOMEM | MALE

SOBRANCELHAS
EYEBROWS

15 min

10 €

AXILAS
ARMPIT

30 min

15 €

BRAÇOS
ARMS

30 min

20 €

ABDÔMEN
STOMACH

30 min

20 €

PEITO
CHEST

30 min

25 €

COSTAS
BACK

30 min

25 €

MEIA PERNA
HALF LEG

30 min

25 €

PERNA COMPLETA
FULL LEG

60 min

40 €

DESCRIÇÃO | DESCRIPTION



TEEN FACIAL

Limpeza profunda com tônico, esfoliação, massagem facial e máscara creme.

Deep cleanse with toner, scrub, face massage and cream mask.

60 min

85 €

EXTRA

Extração ou aplicação de máscara específica.

Removal of black heads or application of specific mask.

20 min

20 €

KIDS MASSAGE

Massagem de relaxamento (costas, pescoço e ombros).

Relaxing massage (back, neck, and shoulders).

25 min

40 €

DESCRIÇÃO | DESCRIPTION

		🕒	€
OPÇÃO 1	Circuito de hidroterapia (30 min.) + 1 dos seguintes tratamentos à escolha (mediante disponibilidade): Massagem parcial de relaxamento ou Termo-Spa ou Hidromassagem.	60 min	60 €
OPTION 1	Hydrotherapy circuit (30 min.) + 1 of the following treatments of your choice (according to availability): Targeted relaxing massage or Thermo-Spa or Hydromassage.		
OPÇÃO 2	Utilização das piscinas e zona de saunas; Circuito de hidroterapia (30 min.) e um dos seguintes tratamentos à escolha (mediante disponibilidade): Massagem Solverde ou Esfoliação Corporal com hidratação.	150 min	86 €
OPTION 2	Use of pools and sauna area; Hydrotherapy circuit (30 min.) and one of the following treatments of your choice (according to availability): Solverde massage or Body scrub with hydration.		

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO FÍSICA
PHYSIOTHERAPY AND PHYSICAL
REHABILITATION

DESCRIÇÃO | DESCRIPTION

		🕒	€
HIDROTERAPIA ORIENTADA 	Sessão que promove o alívio de dores, melhora a mobilidade e fortalece os músculos, com acompanhamento profissional.	30 min	55 €
GUIDED HYDROTHERAPY	A session designed to relieve pain, improve mobility and strengthen muscles, with professional guidance.		
RADIOFREQUÊNCIA	Método não invasivo de hipertermia na prevenção e alívio de lesões.	50 min	70 €
RADIOFREQUENCY	Non-invasive hyperthermic method for preventing and alleviating injuries.		
MASSAGEM PRÉ-NATAL	Massagem relaxante que traz alívio físico e emocional à futura mãe.	50 min	85 €
PRENATAL MASSAGE	A relaxing massage that provides physical and emotional relief for the expectant mother.		
MASSAGEM PÓS-PARTO	Renova, relaxa e ajuda no retorno ao seu equilíbrio natural.	50 min	85 €
POSTNATAL MASSAGE	Renews, relaxes, and supports the return to your natural balance.		

DESCRIÇÃO DESCRIPTION		🕒	€
TERAPIA ESPECÍFICA	Músculo-esquelética / Pós-operatório / Recuperação de lesões, etc. Diagnóstico, reabilitação e tratamento de patologias.	25 min	55 €
SPECIFIC THERAPY	Musculoskeletal / Postoperative / Recovery from injury, etc. Diagnosis, rehabilitation and treatment of conditions.	50 min	90 €
DRENAGEM LINFÁTICA	Com toques leves e precisos, favorece a eliminação de líquidos e toxinas, melhora a circulação e promove uma sensação única de alívio e renovação corporal.		
LYMPHATIC DRAINAGE	Using gentle and precise movements, this treatment supports the elimination of excess fluids and toxins, improves circulation, and offers a unique sensation of relief and bodily renewal.		
	A Mecânica A Mechanical	45 min	40 €
	B Manual	50 min	85 €
	C Completa (Mecânica e Manual) C Complete (Mechanical and Manual)	75 min	120 €
	D Método Renata França D Renata France Method Técnica exclusiva que em cada toque drena, modela e revitaliza o corpo. An exclusive technique that, with each touch, drains, sculpts and revitalises the body.	50 min	110 €



Talassoterapia | Thalassotherapy



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS