

SPA

& WELLNESS CENTER

MENU **ES | FR**

01

CARA
VISAGE

02

CUERPO
CORPS

03

MASAJES
MASSAGES

04

TERAPIAS
HOLISTICAS
THÉRAPIES
HOLISTIQUES

05

BALNEOTERAPIA
BALNÉOTHÉRAPIE

06

PACKS

07

MIEMBROS
MEMBRES

08

HUÉSPEDES
DEL HOTEL
CLIENTS
DE L'HÔTEL

09

CLIENTES
EXTERNOS
CLIENTS
EXTERNES

10

OBSERVACIONES Y
HORARIO
OBSERVATIONS ET
HEURES

01

CARA | VISAGE

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

		🕒	€
ANTI ENVEJECIMIENTO	Tratamiento regenerador y tonificante que proporciona oxigenación y elasticidad a la piel.	50 min	73 €
ANTI-ÂGE	Traitement hydratant et raffermissant qui redonne élasticité et confort à la peau.		
HIDRATANTE	Traitement régénérant et tonifiant qui apporte oxygénation et élasticité à la peau.	50 min	62 €
HYDRATANT	Traitement hydratant et raffermissant qui redonne élasticité et confort à la peau.		

02

CUERPO | CORPS

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

		🕒	€
EXFOLIACIÓN E HIDRATACIÓN	Exfoliación corporal que elimina suavemente las impurezas de la piel.	25 min	49 €
GOMMAGE ET HYDRATATION	Gommage corporel qui élimine en douceur les impuretés de la peau.		
RITUAL SUBLIME	Exfoliación e Hidratación realizada con técnicas de relajación profundas, que eliminan las células muertas y proporcionan a la piel una sensación de suavidad e hidratación.	50 min	72 €
	Exfoliation et Hydratation réalisées avec des techniques de relaxation profondes, qui éliminent les cellules mortes et procurent à la peau une sensation de douceur et d'hydratation.		

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION



AROMOTERAPIA	La combinación de los 5 elementos en sinergia con el poder de los aceites esenciales de los extractos de plantas, conduce a una relajación profunda que se refleja en una piel luminosa y lisa.	50 min	58 €
AROMATHÉRAPIE	La combinaison des 5 éléments en synergie avec le pouvoir des huiles essentielles d'extraits de plantes conduit à une profonde relaxation qui se traduit par une peau lisse et lumineuse.		
RELAJACIÓN	Movimientos suaves con diferentes niveles de presión que alivian el estrés y la ansiedad.	50 min	54 €
DÉTENTE	Des mouvements doux avec différents niveaux de pression qui soulagent le stress et l'anxiété.		
RELAJACIÓN PARCIAL	Movimientos suaves con diferentes niveles de presión que alivian el estrés y la ansiedad en la espalda, los hombros y el cuello.	25 min	37 €
DÉTENTE PARTIELLE	Mouvements doux avec différents niveaux de pression qui soulagent le stress et l'anxiété au niveau du dos, des épaules et du cou.		
DEPORTIVO	Presión aplicada en puntos específicos, movimientos fuertes y vigorosos que alivian el dolor, contracturas y tensión muscular.	50 min	60 €
SPORTIVE	Pression appliquée à des points spécifiques, mouvements forts et vigoureux qui soulagent douleur les contractures et tensions musculaires.		
DEPORTIVO PARCIAL	Presión aplicada a puntos específicos, movimientos fuertes y vigorosos que alivian el dolor, las contracturas y la tensión muscular en la espalda, los hombros y el cuello.	25 min	40 €
SPORTIVE PARTIELLE	Pression appliquée sur des points spécifiques, mouvements forts et vigoureux soulageant la douleur, contractures et tensions musculaires dans le dos, les épaules et le cou.		
BAMBUTERAPIA	Masaje relajante con el toque revitalizante de bambú.	50 min	54 €
BAMBOU THÉRAPIE	Massage relaxant avec la touche revitalisante du bambou.		
GEOTERMAL	Masaje manual seguido de manipulación de piedras calientes. Relajación profunda tanto a nivel corporal como mental.	1h20	86 €
GÉOTHERMAL	Massage manuel suivi d'une manipulation de pierres chaudes. Relaxation profonde du corps et du mental.		
DRENAJE LINFÁTICO MANUAL	Ayuda en la circulación de retorno del cuerpo y en la eliminación de toxinas y fluidos acumulados entre los tejidos.	25 min	39 €
DRAINAGE LYMPHATIQUE	Aide au retour de la circulation du corps et à l'élimination des toxines et des liquides accumulés entre les tissus.		

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

		🕒	€
KIDS MESSAGE 6 - 15 AÑOS ANS	Masaje de relajación (espalda, cuello y hombros). Massage relaxant (dos, cou et épaules).	20 min	30 €
ARCTIQUE MESSAGE	Masaje inspirado en los cinco océanos donde el calor y el frío se fusionan. Massage inspiré des cinq océans où le chaud et le froid se mêlent.	50 min	75 €

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

		🕒	€
REFLEXOLOGÍA PODAL*	Técnicas de presión en los puntos reflejos de los pies, que proporcionan una sensación de relajación intensa y bienestar profundo, atenuando diferentes síntomas y trastornos del cuerpo.	50 min	46 €
RÉFLEXOLOGIE PODALE*	Techniques de pression dans les points réflexes des pieds, qui procurent une sensation de détente intense et de bien-être profond, soulageant différents symptômes et troubles du corps.		
AYURVÉDICA*	Masaje de contacto profundo con manos, codos o pies para realinear la postura y aliviar el estrés.	50 min	64 €
AYURVÉDIQUE*	Massage par contact profond avec les mains, les coudes ou les pieds pour aligner la posture et soulager le stress.		
SHIATSU*	Masaje oriental que actúa sobre los flujos de energía del cuerpo utilizando la presión de los dedos.	50 min	64 €
	Massage oriental qui agit sur les flux d'énergie du corps en utilisant la pression des doigts.		

*Reserve con al menos 48 horas de antelación
*Réserver au moins 48 heures à l'avance

05

BALNEOTERAPIA | BALNÉOTHÉRAPIE

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

		🕒	€
DUCHA ESCOCESA	Masaje corporal a través de chorros de agua. Revitaliza, tonifica los músculos y activa la renovación celular mientras estimula la circulación sanguínea y el retorno venoso con los consiguientes efectos anticelulíticos.	10 min	20 €
DOUCHE ÉCOSSAISE	Massage corporel par jets d'eau. Revitalise, tonifie les muscles et active le renouvellement cellulaire tout en stimulant la circulation sanguine et le retour veineux avec les effets anti-cellulite qui en résultent.		

06

PACKS

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

		🕒	€
REVITALIZANTE	Ducha escocesa, exfoliación e hidratación, ritual facial. Acceso a piscinas, sauna, jacuzzi y hammam.	1h30	148 €
REVITALISANT	Douche écossaise, gommage et hydratation, rituel du visage. Accès aux piscines, sauna, jacuzzi et hammam.		
ARMONÍA	Masaje Relajante, Ritual Facial. Acceso a piscinas, sauna, jacuzzi y hammam.	1h20	132 €
HARMONIE	Massage relaxant, rituel facial. Accès aux piscines, sauna, jacuzzi et hammam.		

OBSERVACIONES | OBSERVATIONS

En la inscripción se deben pagar 2 meses (el primero y el último), y a partir del mes siguiente, la cuota mensual correspondiente. El pago mensual debe realizarse antes del día 4 de cada mes. En caso de no utilizar las instalaciones durante un mes o más, la cuota mensual deberá mantenerse actualizada. Piscina cubierta climatizada, piscina exterior, sauna, jacuzzi, hammam y gimnasio. La recepción del Spa & Wellness Center dispone de albornoces, toallas y llaves de taquilla. 20% de descuento en el Restaurante La Palette, el Bar Mountains y el Restaurante Dinastía Flávia (Hotel, Planta 0), siempre presentando la tarjeta de socio.

Lors de l'inscription, deux mois doivent être payés (le premier et le dernier), puis les paiements mensuels correspondants à partir du mois suivant. Le paiement mensuel doit être effectué avant le 4 de chaque mois. En cas de non-utilisation des installations pendant un mois ou plus, les paiements mensuels doivent être maintenus à jour. Piscine intérieure chauffée, piscine extérieure, sauna, jacuzzi, hammam et salle de sport. La réception du Spa & Wellness Center met à disposition des peignoirs, des serviettes et des casiers à clé. 20 % de réduction au Restaurant La Palette, au Bar Mountains et au Restaurant Dinastia Flávia (Hôtel, Niveau 0), sur présentation de la carte de membre.

*Del 1 de abril al 31 de septiembre, el precio de la inscripción es de 200 €
*Du 1er avril au 31 septembre, le prix de l'inscription est de 200 €

MIEMBRO TIEMPO COMPLETO (todos los días)
MEMBRE À TEMPS PLEIN (tous les jours)

	€
ANUALIDAD (inscripción incluida)	907,50 €
PAIEMENT ANNUEL (inscription incluse)	
CUOTAS MENSUALES	82,50 €
PAIEMENT MENSUEL	
INSCRIPCIÓN (pagos mensuales)*	60 €
INSCRIPTION (paiements mensuels)*	

Vea nuestras condiciones especiales para empresas y familias
Voir nos conditions spéciales pour les entreprises et les familles

TIEMPO CONDICIONADO (De lunes a viernes de las 09:00 a las 15:00)
TEMPS PARTIEL (Du lundi au vendredi de 9:00 à 15:00)

	€
ANUALIDAD (inscripción incluida)	770 €
PAIEMENT ANNUEL (inscription incluse)	
CUOTAS MENSUALES	70 €
PAIEMENT MENSUEL	
INSCRIPCIÓN (pagos mensuales)*	60 €
INSCRIPTION (paiements mensuels)*	

Días de fiesta y fines de semana no incluidos
Vacances et week-ends non inclus

TIEMPO CONDICIONADO (3 x Semana de lunes a viernes de las 09:00 a las 21:00)
TEMPS PARTIEL (3 x semaine, du lundi au vendredi de 9:00 à 21:00)

	€
ANUALIDAD (inscripción incluida)	770 €
PAIEMENT ANNUEL (inscription incluse)	
CUOTAS MENSUALES	70 €
PAIEMENT MENSUEL	
INSCRIPCIÓN (pagos mensuales)*	60 €
INSCRIPTION (paiements mensuels)*	
Días de fiesta y fines de semana no incluidos Vacances et week-ends non inclus	

TIEMPO CONDICIONADO (2 x Semana de lunes a viernes de las 09:00 a las 21:00)
TEMPS PARTIEL (2 x semaine, du lundi au vendredi, de 09h00 à 21h00)

	€
ANUALIDAD (inscripción incluida)	550 €
PAIEMENT ANNUEL (inscription incluse)	
CUOTAS MENSUALES	50 €
PAIEMENT MENSUEL	
INSCRIPCIÓN (pagos mensuales)*	60 €
INSCRIPTION (paiements mensuels)*	
Días de fiesta y fines de semana no incluidos Vacances et week-ends non inclus	

JÚNIOR HORARIO COMPLETO (todos los días)
JUNIOR TEMPS PLEIN (tous les jours)

	€
ANUALIDAD (inscripción incluida)	467,50 €
PAIEMENT ANNUEL (inscription incluse)	
CUOTAS MENSUALES	42,50 €
PAIEMENT MENSUEL	
INSCRIPCIÓN (pagos mensuales)*	42,50 €
INSCRIPTION (paiements mensuels)*	
Hasta los 16 años Jusqu'à 16 ans	

	€
SQUASH (30 min)	5 €
ALQUILER DE RAQUETAS (pelota incluida)	1 €
LOCATION DE RAQUETTES (balle incluse)	

	€
SQUASH (30 min)	6 €
SQUASH (6 sessões 6 sessions)	30 €
SQUASH (pelota incluida)	1 €
SQUASH (balle incluse)	
PISCINA EXTERIOR - ADULTO (todos los dias)	20 €
PISCINE EXTÉRIEURE - ADULTE (tous les jours)	
PISCINA EXTERIOR - NIÑO HASTA LOS 10 AÑOS (todos los dias)	10 €
PISCINE EXTÉRIEURE - ENFANT JUSQU'À 10 ANS (tous les jours)	
TOALLA (todos los dias)	2 €
SERVIETTE (tous les jours)	
PISCINA INTERIOR - ADULTO (todos los dias)	30 €
PISCINE INTÉRIEURE - ADULTE (tous les jours)	
PISCINA INTERIOR - NIÑO HASTA LOS 10 AÑOS (todos los dias)	15 €
PISCINE INTÉRIEURE - ENFANT JUSQU'À 10 ANS (tous les jours)	
NATACIÓN - INSCRIPCIÓN	15 €
NATATION - INSCRIPTION	
NATACIÓN - 1X SEMANA	42,50 €
NATATION - 1X SEMAINE	
NATACIÓN - 2X SEMANA	52,50 €
NATATION - 2X SEMAINE	
ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO (entrenamiento con monitor 45 min 8 sesiones)	80 €
FORMATION PERSONNALISÉE (formation avec moniteur 45 min 8 sessions)	



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS