

# NORMAS DE UTILIZAÇÃO

## PISCINA INTERIOR

- OBRIGATÓRIO O USO DE TOUCA.
- PROIBIDA A UTILIZAÇÃO DE COLCHÕES, BOLAS, BARBATANAS OU QUALQUER OUTRO OBJETO QUE INCOMODE OS RESTANTES CLIENTES.
- NÃO É PERMITIDO O CONSUMO DE ALIMENTOS E/OU BEBIDAS.
- TOMAR DUCHE ANTES DA UTILIZAÇÃO DAS PISCINAS.
- OBRIGATÓRIO O USO DE CALÇADO APROPRIADO.

## PISCINA EXTERIOR

- NÃO É PERMITIDO TRAZER ALIMENTOS E BEBIDAS DO EXTERIOR.
- NÃO EFETUAR MARCAÇÕES OU RESERVAS DE ESPREGUIÇADEIRAS PARA POSTERIOR UTILIZAÇÃO.

## ZONA TERMAL

- NÃO COLOCAR ROUPA A SECAR NA SAUNA.
- NÃO É PERMITIDO FAZER A BARBA, NEM UTILIZAR CHAMPÔS OU SABONETES EM TODA A ZONA DE SAUNA.
- OS UTILIZADORES DESTA ZONA DEVERÃO COLOCAR UMA TOALHA EM TORNO DA CINTURA.

## GINÁSIO

- É OBRIGATÓRIO O USO DE UMA TOALHA NAS MÁQUINAS DE MUSCULAÇÃO E BICICLETAS.
- OBRIGATÓRIO O USO DE CALÇADO APROPRIADO.

## BALNEÁRIOS

- NÃO DEVE SER DEIXADA ROUPA, SACOS DESPORTIVOS OU OUTROS OBJETOS EM CIMA DOS BANCOS. PARA SUA SEGURANÇA GUARDE TUDO NO CACIFO QUE LHE FOI ATRIBUÍDO.

# TABELA DE PREÇOS

## HOTEL SOLVERDE SPA & WELLNESS CENTER

**SPA**  
& WELLNESS CENTER



+351 937 625 015  
wellnesscenter@solverde.pt

# HORÁRIO COMPLETO

7:00 ÀS 20:30 (INCLUINDO FINS-DE-SEMANA E FERIADOS)

<b>1ª INSCRIÇÃO</b>	€ 1.990*
<b>1ª INSCRIÇÃO SEMESTRAL</b>	€ 1.040
<b>1ª INSCRIÇÃO FAMILIAR / REINSCRIÇÃO</b>	€ 1.460

<b>RENOVAÇÃO ANUAL</b>	€ 1.150
<b>RENOVAÇÃO SEMESTRAL</b>	€ 630

\*BENEFICIA DE UM CRÉDITO NO SPA NO VALOR DE € 250

# HORÁRIO CONDICIONADO

7:00 ÀS 13:30 (EXCEPTO FINS-DE-SEMANA E FERIADOS)

<b>1ª INSCRIÇÃO</b>	€ 1.350*
<b>1ª INSCRIÇÃO SEMESTRAL</b>	€ 730
<b>1ª INSCRIÇÃO FAMILIAR / REINSCRIÇÃO</b>	€ 1.150

<b>RENOVAÇÃO ANUAL</b>	€ 940
<b>RENOVAÇÃO SEMESTRAL</b>	€ 525

\*BENEFICIA DE UM CRÉDITO NO SPA NO VALOR DE € 200

# SERVIÇOS

	SÓCIOS	N/ SÓCIOS	HÓSPEDES
PISCINA, GINÁSIO E ZONA TERMAL CARTÃO 12 ENTRADAS	€ 20 convidados € 200 convidados	€ 40 € 350	€ 20 convidados € 200 convidados
COURT TÊNIS / 1h Aluguer de raquetes	€ 8 convidados € 5 cada	€ 15 € 5 cada	€ 8 € 5 cada
PADEL / 1h Aluguer de raquetes	€ 16 € 2 cada	€ 20 € 2 cada	€ 16 € 2 cada
MINIGOLFE / 0h30	€ 2 convidados	—	€ 2
ALUGUER DE CACIFO Mensal Anual	€ 15 € 120	—	—
TREINO PERSONALIZADO CARTÃO 12 sessões	€ 30 avulso € 180 € 250 convidados	€ 50 avulso € 450	€ 40 avulso € 350
AULAS DE NATAÇÃO 1 PAX 2 PAX CARTÃO 12 sessões	€ 35 avulso € 45 € 250 € 300 convidados	€ 45 avulso € 60 € 350	€ 40 avulso € 50
AULAS PILATES   HIDROGINÁSTICA CARTÃO 12 sessões CARTÃO 24 sessões	€ 20 avulso — € 150	€ 40 avulso € 150 —	€ 20 avulso
AULAS DE YOGA Mensalidades 1X SEMANA 2X SEMANA	€ 20 avulso € 30 € 45	€ 40 avulso € 45 € 60	€ 20 avulso
AULAS DE TÊNIS 1 PAX 2 ou + PAX	Consultar recepção	Consultar recepção	Consultar recepção