

SPA

& WELLNESS CENTER

MENU **ES | FR**

01

RITUALES
RITUELS

02

MASAJES
MASSAGES

03

TERAPIAS
HOLÍSTICAS
THÉRAPIES
HOLISTIQUES

04

HIDROTERAPIA
HYDROTHÉRAPIE

05

TRATAMIENTOS
FACIALES
TRAITEMENTS
DU VISAGE

06

TRATAMIENTOS
CORPORALES
TRAITEMENTS
CORPORELS

07

DEPILACIÓN
ÉPILATION

08

SPA JUVENIL
TEEN SPA

09

SPA GRUPOS
SPA GROUPS

10

FISIOTERAPIA Y
REHABILITACIÓN FÍSICA
PHYSIOTHÉRAPIE ET
RÉADAPTATION PHYSIQUE

| DESCRIPCIÓN DESCRIPTION | | 🕒 | € |
|--|--|----------------|------|
| GEOTERMAL GÉOTHERMAL | Exfoliación corporal y masaje con piedras calientes. Gommage corporel et massage aux pierres chauds. | 110min | €130 |
| SENSACIONES PRODIGE PRODIGE SENSATIONS | El rejuvenecimiento de la piel en una fusión entre una exfoliación y un masaje sensorial con un aroma y unas propiedades únicas. Rajeunissement de la peau grâce à l'alliance parfaite du gommage et massage sensoriel avec des arômes et propriétés uniques. | 80min | €120 |
| ARCTIQUE | Un poderoso ritual donde el caliente y el frío se fusionan en una exfoliación y masaje inspirados en los cinco océanos. Rituel puissant où chaud et froid fusionnent dans une gommage et un massage s'inspirant des cinq océans. | 80min | €110 |
| ISLAS DEL PACÍFICO ÎLES DU PACIFIQUE | Una exfoliación eficaz asociada a un masaje con pindas calientes inspiradas en la tradición Polinesia. Une exfoliation efficace associée à une massage aux pouchons chauds inspiré de la tradition polynésienne. | 110min | €130 |
| SENSACIONES EXÓTICAS SENSATIONS EXOTIQUES | Una exfoliación eficaz asociada a un masaje relajante. Une exfoliation efficace associée à une massage relaxant. | 80min | €120 |
| ESCAPE SPA | Circuito de hidroterapia. Circuit d'hydrothérapie. Masaje parcial. Massage partiel. | 30min 25min | €68 |
| ATLÁNTICO RELAJANTE ATLANTIC RELAXING | Circuito de hidroterapia. Circuit d'hydrothérapie. Masaje de relajación Atlántico. Massage relaxant Atlantique. | 30min 50min | €90 |
| AGUAS RELAJANTES EAUX RELAXANTES | Baño con cromo, música y magnetoterapia. Bain au chrome, musique et magnétothérapie. Masaje de aromaterapia. Massage aromathérapeutique. | 30min 50min | €115 |

| DESCRIPCIÓN DESCRIPTION | | 🕒 | € |
|--|---|-------|------|
| ÍNDICO PURIFICANTE | Circuito de hidroterapia. Circuit d'hydrothérapie. | 30min | |
| | Masaje energético podal con exfoliación. Massage énergétique des pieds avec gommage. | 60min | €154 |
| PURIFYING INDIAN | Masaje Ayurvédico. Massage ayurvédique. | 60min | |
| MAR MORTO DESINTOXICANTE | Circuito de hidroterapia. Circuit d'hydrothérapie. | 30min | |
|  | Envoltura en algas. Enveloppement aux algues. | 60min | €200 |
| DEAD SEA DETOXIFYING | Masaje desintoxicante Mar Muerto. Massage détoxifiant Mer Morte. | 50min | |
| PACÍFICO REVIGORANTE | Circuito de hidroterapia. Circuit d'hydrothérapie. | 30min | |
| | Exfoliación corporal. Gommage du corps. | 45min | |
| PACÍFICO REVIGORANTE | Envoltura corporal. Enveloppement corporel. | 60min | €290 |
| | Masaje vigorizante Pacífico. Massage vivifiant Pacifique. | 50min | |
| | Tratamiento facial Mundo Marino. Soin du visage Monde Marin. | 60min | |

Todos los programas incluyen un ritual de té de bienvenida y acceso a las salas de relajación (30 min).
Tous les programmes incluent un rituel thé de bienvenue et l'accès aux salles de détente (30 min).

 Talasoterapia | Thalassothérapie

02

MASAJES | MESSAGES

| DESCRIPCIÓN DESCRIPTION | | 🕒 | € |
|---|--|-------|------|
| PARCIAL DE RELAJACIÓN RELAXANT PARTIEL | Masaje de relajación localizado (piernas o espalda). Massage relaxant localisé (jambes ou dos). | 25min | €50 |
| SOLVERDE | Masaje de relajación con una variedad de técnicas adecuadas al bienestar del cliente. Massage relaxant utilisant diverses techniques adaptées au bien-être du client. | 50min | €80 |
| SENSACIONES PRODIGE SENSATIONS PRODIGE | Masaje de relajación divinamente fluido y calmante. Massage relaxant divinement fluide et apaisante. | 50min | €85 |
| GEOTERMAL GÉOTHERMAL | Asociado al poder mineral, el calor envolvente de las piedras de basalto conduce a una relajación beneficiosa. La chaleur enveloppante des pierres de basalte associée au pouvoir minéral donne une sensation de détente bénéfique. | 80min | €115 |
| ISLAS DEL PACÍFICO ÎLES DU PACIFIQUE | Masaje con gestos exquisitos que combina el tacto de las manos con presiones con pindas de arena caliente. Massage avec des gestes exquis qui combinent le toucher des mains avec des pressions avec des pouchons de sable chaud. | 80min | €115 |

03

TERAPIAS HOLÍSTICAS
THÉRAPIES HOLISTIQUES

| DESCRIPCIÓN DESCRIPTION | | 🕒 | € |
|--|---|-------|------|
| MASAJE ENERGÉTICO PODAL | Baño purificante con exfoliación y técnicas de presión en puntos reflejos de los pies, que proporcionan una sensación de relajación intensa y profundo bienestar. | 60min | €78 |
| MASSAGE ÉNERGÉTIQUE DES PIEDS | Bain purifiant avec gommage et techniques de pression sur des zones réflexes des pieds qui procurent une sensation de détente intense et de profond bien-être. | | |
| AYURVÉDICO | Masaje de toques profundos con las manos, los codos o los pies para realineación postural y alivio de tensiones. | 60min | €92 |
| AYURVEDIC | Massage avec pressions profondes effectuées à l'aide des mains, des coudes ou des pieds permettant de réaligner la posture et de soulager les tensions. | 90min | €120 |

| DESCRIPCIÓN DESCRIPTION | | 🕒 | € |
|---|--|-------|-----|
| CIRCUITO DE HIDROTERAPIA  | Piscina de agua de mar calentada con chorros dirigidos. | 30min | €22 |
| CIRCUIT D'HYDROTHÉRAPIE | Piscine d'eau de mer chauffée avec jets directionnels. | | |
| MASAJE DUCHA VICHY | Masaje manual con acción de multichorros finos calentados. | 35min | €65 |
| MASSAGE DOUCHE VICHY | Massage manuel sous forme de multiples jets fins et chauds. | | |
| HIDROTERAPIA ROYAL | Bañera de hidromasaje con cromoterapia. Baignoire d'hydromassage avec chromothérapie. | 20min | €45 |
| HYDROTHÉRAPIE ROYALE | Con algas y sales marinas. Avec des algues et des sels marins. | 20min | €55 |
| | Con masaje subacuático. Avec massage sous l'eau. | 20min | €60 |
| TERMO-SPA | Camilla con chorros de agua caliente que masajean la parte posterior del cuerpo sin mojarlo. | 20min | €35 |
| THERMO-SPA | Table à jets d'eau chaude qui masse la partie postérieure du corps sans mouiller. | | |
| BAÑO DE AROMATERAPIA | Baño relajante con cromo, música y magnetoterapia. | 20min | €45 |
| BAIN D'AROMATHÉRAPIE | Bain relaxant au chrome, musique et magnétothérapie. | | |


 Talasoterapia | Thalassothérapie

| DESCRIPCIÓN DESCRIPTION | | 🕒 | € |
|--|--|-------|------|
| MUNDO MARINHO (LIMPIEZA FACIAL) | Purificación, exfoliación, masaje y mascarilla. Purification, gommage, massage et masque. | 60min | €90 |
| MONDE MARIN (NETTOYAGE DU VISAGE) | A Extra: Aplicación de mascarilla específica. A Supplément - Application d'un masque spécifique. | 20min | €20 |
| | B Extra: Extracción (limpieza profunda). B Supplément - Extraction (nettoyage profond). | 20min | €20 |
| SENSACIONES PRODIGE | Un tratamiento supremo encaminado al rejuvenecimiento de la piel. Un lujo multiproteico que ilumina y reactiva la juventud cutánea. | 90min | €130 |
| SENSATIONS PRODIGE | Soin suprême de rajeunissement de la peau. Un luxe multiprotéique qui illumine et réactive la jeunesse de la peau. | | |
| ANTI-AGING | Silicio, hyalu-procolagénio (según las necesidades de la epidermis) que revitaliza y potencia la juventud de su piel. | 85min | €115 |
| | Silicium, acide hyalu-procollagène (selon les besoins de l'épiderme) qui revitalisent et mettent en valeur la jeunesse de votre peau. | | |
| LINEA DE EXCEPCIÓN (ANTIEDAD) | Juventud integral con masaje Energilift. | 90min | €130 |
| LIGNE D'EXCEPTION (ANTI-ÂGE) | Jeunesse intégrale avec massage Energilift. | | |
| SPIRULINE BOOST | El programa marino para pieles de ciudad. La exposición al estrés oxidativo acelera la aparición temprana de señales de envejecimiento de la piel. THALGO ha creado un nuevo protocolo facial, por etapas que son verdaderas cámaras de descompresión urbana. | 60min | €115 |
|  | Le programme marin pour les peaux de villes. L'exposition au stress oxydatif accélère l'apparition précoce des signes du vieillissement cutané. THALGO a créé un nouveau protocole facial, par étapes qui sont de véritables chambres de décompression urbaines. | | |
| SESIÓN DE RADIOFRECUENCIA | Efecto tensor que estimula las fibras de colágeno y elastina. | 60min | €90 |
| SÉANCE DE RADIOFRÉQUENCE | Effet tenseur qui stimule les fibres de collagène et d'élastine. | | |



Talasoterapia | Thalassothérapie

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

| | | 🕒 | € |
|--|---|-------|-----|
| EXFOLIACIÓN CORPORAL CON HIDRATACIÓN | Eliminación de células muertas que devuelven a la piel su apariencia natural suave e hidratada. | 50min | €70 |
| GOMMAGE DU CORPS AVEC HYDRATATION | Élimination des cellules mortes qui contribue à redonner à la peau son aspect naturel, doux et hydraté. | | |
| ENVOLTURA CORPORAL | La forma ideal de hidratar, desintoxicar y mejorar la textura de su piel. | 60min | €88 |
|  ENVELOPPEMENT CORPOREL | Le meilleur moyen d'hydrater, de détoxifier et d'améliorer la texture de votre peau. | | |

TRATAMIENTO ESTÉTICA CORPORAL

SOINS ESTHÉTIQUES DU CORPS

| | | 🕒 | € |
|---|--|--------|------|
| RITUAL ADELGAZANTE / REAFIRMANTE / ANTICELULÍTICO RITUEL AMINCISSANT / RÉAFFIRMANT / ANTICELLULITE | | | |
|  A Exfoliación, envoltura y masaje. A Gommage, enveloppement et massage. | | 110min | €148 |
|  B Envoltura corporal y masaje. B Enveloppement corporel et massage. | | 80min | €130 |
|  C Masaje estético. C Massage esthétique. | | 50min | €90 |
|  Talasoterapia Thalassothérapie | | | |

07

DEPILACIÓN | ÉPILATION

| MUJER FEMME | 🕒 | € | HOMBRE HOMME | 🕒 | € |
|--------------------------------------|-------|-----|--------------------------------|-------|-----|
| CEJAS SOURCILS | 15min | €10 | CEJAS SOURCILS | 15min | €10 |
| LABIO SUPERIOR LÈVRE | 15min | €10 | AXILAS AISSELLES | 30min | €15 |
| AXILAS AISSELLES | 15min | €15 | BRAZOS BRAS | 30min | €20 |
| INGLES SENCILLAS MAILLOT SIMPLE | 20min | €18 | ABDOMEN | 30min | €20 |
| INGLES COMPLETAS MAILLOT INTÉGRAL | 30min | €23 | PECHO TORSÉ | 30min | €25 |
| MEDIA PIERNA 1/2 JAMBE | 20min | €25 | ESPALDA DOS | 30min | €25 |
| PIERNA ENTERA JAMBE ENTIÈRE | 30min | €30 | MEDIA PIERNA 1/2 JAMBE | 30min | €25 |
| | | | PIERNA ENTERA JAMBE ENTIÈRE | 60min | €40 |

08

SPA JUVENIL | TEEN SPA

(12 - 17 años | ans)

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

| | | 🕒 | € |
|----------------|--|-------|-----|
| FACIAL JUVENIL | Limpieza profunda con tónico, exfoliación, masaje facial y mascarilla-crema. | 60min | €85 |
| TEEN VISAGE | Nettoyage profond avec lotion tonique, gommage, massage du visage et masque-crème. | | |
| EXTRA | Extracción o aplicación de mascarilla específica. Extraction ou application d'un masque spécifique. | 20min | €20 |
| MASAJE JUVENIL | Masaje de relajación (espalda, cuello e hombros). | 25min | €40 |
| TEEN MASSAGE | Massage relaxant (dos, cou et épaules). | | |

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

| | | 🕒 | € |
|--|---|--------|-----|
| DESPEDIDA DE SOLTERA/O CUMPLEAÑOS | Circuito de hidroterapia (30 min) +1 de los siguientes tratamientos a escoger (mediante disponibilidad): Masaje parcial de relajación, Termo-spa o Hidromasaje. | 60min | €60 |
| ENTERREMENT DE VIE DE CÉLIBATAIRE ANNIVERSAIRES | Circuit d'hydrothérapie (30 min) + 1 des soins suivants au choix (sous réserve de disponibilité) : Massage relaxant partiel ou Thermo-spa ou Hydromassage. | | |
| GRUPOS / EMPRESAS | Uso de las piscinas y zona de saunas; circuito de hidroterapia (30 min) y uno de los siguientes tratamientos a elegir (según disponibilidad): Masaje personalizado; Ducha Vichy; Exfoliación Corporal seguida de aplicación de aceite crema. | 150min | €86 |
| GROUPES / ENTREPRISES | Utilisation des piscines et des zones de saunas ; circuit d'hydrothérapie (30 min) et l'un des soins suivants au choix (sous réserve de disponibilité) : Massage personnalisé ; Douche Vichy ; Gommage du Corps et application d'une huile creme. | | |

FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN FÍSICA
PHYSIOTHÉRAPIE ET RÉADAPTATION
PHYSIQUE

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

| | | 🕒 | € |
|---|---|-------|-----|
| MASAJE PRENATAL | Propicia el bienestar de la embarazada y facilita la circulación sanguínea, la relajación muscular y la disminución de los edemas en las extremidades inferiores. | 50min | €80 |
| MASSAGE PRÉNATAL | Favorise le bien-être de la femme enceinte, facilite la circulation sanguine, le relâchement des muscles et la réduction des oedèmes dans les membres inférieurs. | | |
| MASAJE POSTPARTO | Conjunto de maniobras que tienen como objetivo tonificar y desintoxicar el organismo ayudando en la circulación sanguínea y linfática. | 50min | €80 |
| MASSAGE POST-PARTUM | Série de mouvements visant à tonifier et à détoxifier l'organisme en améliorant la circulation sanguine et la circulation lymphatique. | | |
| SESIÓN DE RADIOFRECUENCIA INDIBA | Método no invasivo de hipertermia en la prevención y alivio de lesiones. | 50min | €60 |
| SÉANCE DE RADIOFRÉQUENCE INDIBA | Méthode non invasive d'hyperthermie pour la prévention et le soulagement de blessures. | | |

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

| | |  | € |
|--|---|---|------|
| DRENAJE LINFÁTICO | Técnica específica manual o mecánica caracterizada por movimientos muy suaves y precisos. Fomenta la eliminación de innumerables formas de edemas. | | |
| | Technique spécifique manuelle ou mécanique qui consiste en des mouvements très doux et précis favorisant l'élimination d'innombrables formes d'œdème. | | |
| DRAINAGE LYMPHATIQUE | A Mecánica A Mécanique | 45min | €40 |
| | B Manual B Manuel | 50min | €85 |
| | C Completa (Mecánica y Manual) C Complet (Mécanique et Manuel) | 75min | €120 |
| | D Método Renata França D Méthode Renata França | 50min | €110 |
| MASAJE DEPORTIVO | Tiene como principales funciones: reducir los riesgos de lesión, mejorar el estado muscular, aumentar el rendimiento físico y reducir el tiempo de recuperación. | 50min | €90 |
| MASSAGE SPORTIF | Il vise essentiellement à réduire les risques de blessure, à améliorer l'état de la musculature, à augmenter le rendement physique et à diminuer le temps de récupération. | | |
| HIDROTERAPIA ORIENTADA | Conjunto de técnicas de tratamiento en medio acuático, que aprovecha las características estáticas y dinámicas del agua del mar para promover la relajación o ejercicio conforme el objetivo de la terapia. | 30min | €50 |
|  HYDROTHÉRAPIE CIBLÉE | Ensemble de techniques de traitement en milieu aquatique qui tire parti des caractéristiques statiques et dynamiques de l'eau de mer aux fins de détente ou d'exercice selon l'objectif de la thérapie. | | |
| TERAPIA ESPECÍFICA (MUSCULOESQUELÉTICA/ POSOPERATORIO/ RECUPERACIÓN DE LESIONES...) | Diagnóstico, rehabilitación y tratamiento de patologías. | 25min | €50 |
| THÉRAPIE SPÉCIFIQUE (MUSCULO-SQUELETTIQUE / POST-OPÉRAIRE/ RÉCUPÉRATION DE BLESSURES, ...) | Diagnostic, rééducation et traitement de pathologies. | 50min | €85 |



Talassoterapia | Thalassothérapie

HOTEL SOLVERDE SPA & WELLNESS CENTER^{*****}

Avenida da Liberdade, 212
4410 - 154 | S. F. Marinha | V.N.Gaia | Portugal

Tel: +351 227 338 030 | RESERVAS SPA +351 937 625 041
spa@solverde.pt | www.gruposolverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS