

SPA

& WELLNESS CENTER

MENU **ES | FR**

01
CARA
VISAGE

02
CUERPO
CORPS

03
MASAJES
MASSAGES

04
TERRAPIAS
HOLISTICAS
THÉRAPIES
HOLISTIQUES

05
BALNEOTERRAPIA
BALNÉOTHÉRAPIE

06
PACKS

07
MIEMBROS
MEMBRES

08
HUÉSPEDES DEL
HOTEL
CLIENTS DE L'HÔTEL

09
CLIENTES
EXTERNOS
CLIENTS
EXTERNES

10
OBSERVACIONES Y
HORARIO
OBSERVATIONS ET
HEURES

01

CARA | VISAGE

DESCRIPCIÓN DESCRIPTION		🕒	€
ANTI ENVEJECIMIENTO	Tratamiento regenerador y tonificante que proporciona oxigenación y elasticidad a la piel.	50min	€69
ANTI-ÂGE	Traitement hydratant et raffermissant qui redonne élasticité et confort à la peau.		
HIDRATANTE	Traitement régénérant et tonifiant qui apporte oxygénation et élasticité à la peau	50min	€59
MOISTURIZER	Traitement hydratant et raffermissant qui redonne élasticité et confort à la peau.		

02

CUERPO | CORPS

DESCRIPCIÓN DESCRIPTION		🕒	€
ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO	Exfoliación corporal que elimina suavemente las impurezas de la piel.	25min	€45
GOMMAGE ET HYDRATATION	Gommage corporel qui élimine en douceur les impuretés de la peau.		
RITUAL SUBLIME	Exfoliación e Hidratación realizada con técnicas de relajación profundas, que eliminan las células muertas y proporcionan a la piel una sensación de suavidad e hidratación. Exfoliation et Hydratation réalisées avec des techniques de relaxation profondes, qui éliminent les cellules mortes et procurent à la peau une sensation de douceur et d'hydratation.	50min	€65

DESCRIPCIÓN DESCRIPTION		🕒	€
AROMATERAPIA	La combinación de los 5 elementos en sinergia con el poder de los aceites esenciales de los extractos de plantas, conduce a una relajación profunda que se refleja en una piel luminosa y lisa.	50min	€49
AROMATHÉRAPIE	La combinaison des 5 éléments en synergie avec le pouvoir des huiles essentielles d'extraits de plantes conduit à une profonde relaxation qui se traduit par une peau lisse et lumineuse.		
RELAJACIÓN	Movimientos suaves con diferentes niveles de presión que alivian el estrés y la ansiedad.	50min	€49
DÉTENTE	Des mouvements doux avec différents niveaux de pression qui soulagent le stress et l'anxiété.		
RELAJACIÓN PARCIAL	Movimientos suaves con diferentes niveles de presión que alivian el estrés y la ansiedad en la espalda, los hombros y el cuello.	25min	€33
DÉTENTE PARTIELLE	Smooth movements with different pressure levels that relieve stress and anxiety in the back, shoulders and neck.		
DEPORTIVO	Presión aplicada en puntos específicos, movimientos fuertes y vigorosos que alivian el dolor, contracturas y tensión muscular.	50min	€55
SPORTIF	Pression appliquée à des points spécifiques, mouvements forts et vigoureux qui soulagent douleur les contractures et tensions musculaires.		
DEPORTIVO PARCIAL	Presión aplicada a puntos específicos, movimientos fuertes y vigorosos que alivian el dolor, las contracturas y la tensión muscular en la espalda, los hombros y el cuello.	25min	€37
SPORTIF PARTIELLE	Pression appliquée sur des points spécifiques, mouvements forts et vigoureux soulageant la douleur, contractures et tensions musculaires dans le dos, les épaules et le cou.		
BAMBUTERAPIA	Masaje relajante con el toque revitalizante de bambú.	50min	€49
BAMBOU THÉRAPIE	Massage relaxant avec la touche revitalisante du bambou.		
GEOTERMAL	Masaje manual seguido de manipulación de piedras calientes. Relajación profunda tanto a nivel corporal como mental.	1h20	€78
GÉOTHERMAL	Massage manuel suivi d'une manipulation de pierres chaudes. Relaxation profonde du corps et du mental.		
DRENAJE LINFÁTICO MANUAL	Ayuda en la circulación de retorno del cuerpo y en la eliminación de toxinas y fluidos acumulados entre los tejidos.	25min	€35
DRAINAGE LYMPHATIQUE	Aide au retour de la circulation du corps et à l'élimination des toxines et des liquides accumulés entre les tissus.		

04

TERAPIAS HOLÍSTICAS
THÉRAPIES HOLISTIQUES

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

		🕒	€
REFLEXOLOGÍA PODAL*	Técnicas de presión en los puntos reflejos de los pies, que proporcionan una sensación de relajación intensa y bienestar profundo, atenuando diferentes síntomas y trastornos del cuerpo.	50min	€42
RÉFLEXOLOGIE PODALE*	Techniques de pression dans les points réflexes des pieds, qui procurent une sensation de détente intense et de bien-être profond, soulageant différents symptômes et troubles du corps.		
AYURVÉDICA*	Masaje de contacto profundo con manos, codos o pies para realinear la postura y aliviar el estrés.	50min	€58
AYURVÉDIQUE*	Massage par contact profond avec les mains, les coudes ou les pieds pour aligner la posture et soulager le stress.		
SHIATSU*	Masaje oriental que actúa sobre los flujos de energía del cuerpo utilizando la presión de los dedos.	50min	€58
	Massage oriental qui agit sur les flux d'énergie du corps en utilisant la pression des doigts.		

*Reserve con al menos 48 horas de antelación

*Réserver au moins 48 heures à l'avance

05

BALNEOTERAPIA | BALNÉOTHÉRAPIE

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

		🕒	€
DUCHA ESCOCESA	Masaje corporal a través de chorros de agua. Revitaliza, tonifica los músculos y activa la renovación celular mientras estimula la circulación sanguínea y el retorno venoso con los consiguientes efectos anticelulíticos.	10min	€18
DOUCHE ÉCOSSAISE	Massage corporel par jets d'eau. Revitalise, tonifie les muscles et active le renouvellement cellulaire tout en stimulant la circulation sanguine et le retour veineux avec les effets anti-cellulite qui en résultent.		

06

PACKS

DESCRIPCIÓN | DESCRIPTION

		🕒	€
REVITALIZANTE	Ducha escocesa, exfoliación e hidratación, ritual facial. Acceso a piscinas, sauna, jacuzzi y hammam.	1/2 DÍA	
REVITALISANT	Douche écossaise, gommage et hydratation, rituel du visage. Accès aux piscines, sauna, jacuzzi et hammam.	1/2 JOUR	€134
HARMONIA	Masaje Relajante, Ritual Facial. Acceso a piscinas, sauna, jacuzzi y hammam.	1/2 DÍA	
HARMONY	Massage relaxant, rituel facial. Accès aux piscines, sauna, jacuzzi et hammam.	1/2 JOUR	€120

07

MIEMBROS | MEMBRES

OBSERVACIONES | REMARQUES

En la inscripción se debe pagar 2 meses (1º y último) y a partir del mes siguiente la cuota mensual respectiva.
O El pago mensual debe hacerse antes del 4 de cada mes. En el caso de no utilizar las instalaciones durante 1 mes o más, la cuota mensual siempre debe actualizarse.

Piscina cubierta climatizada, piscina exterior, sauna, jacuzzi, hammam y gimnasio. La recepción del Spa & Wellness Center tiene albornoces, toallas y una llave de taquilla. 20% de descuento en el Restaurante La Palette, el Bar Mountains y el Restaurante Dinastía Flávia (Hotel Piso 0), siempre con la presentación de la tarjeta de socio.

Lors de l'inscription 2 mois doivent être payés (1er et dernier et à partir du mois suivant, les paiements mensuels correspondants. Le paiement mensuel doit être effectué avant le 4 de chaque mois. Si vous n'utilisez pas les installations pendant un mois ou plus, les paiements mensuels doivent toujours être mis à jour. Piscine intérieure chauffée, piscine extérieure, sauna, jacuzzi, hammam et salle de gym. La réception du Spa & Wellness Center dispose de peignoirs, de serviettes et de casiers à clé. 20% de réduction au Restaurant La Palette, au Bar Mountains et au Restaurant Dinastía Flávia (Hotel Niveau 0), en étant munis de la carte de membre.

MIEMBRO TIEMPO COMPLETO (todos los días)**MEMBRE À PLEIN TEMPS** (tous les jours)

	€
ANUALIDAD (inscripción incluida)	
PAIEMENT ANNUEL (inscription incluse)	€907,50
CUOTAS MENSUALES	
PAIEMENT MENSUEL	€82,50
INSCRIPCIÓN (pagos mensuales)	
INSCRIPTION (paiements mensuels)	€60

Vea nuestras condiciones especiales para empresas y familias
Voir nos conditions spéciales pour les entreprises et les familles

MIEMBROS | MEMBRES

TIEMPO CONDICIONADO (De lunes a viernes de las 09:00 a las 15:00)**TEMPS PARTIEL** (Du lundi au vendredi de 9:00 à 15:00)

€

ANUALIDAD (inscripción incluida)

€770

PAIEMENT ANNUEL (inscription incluse)**CUOTAS MENSUALES**

€70

PAIEMENT MENSUEL**INSCRIPCIÓN** (pagos mensuales)

€60

INSCRIPTION (paiements mensuels)

Días de fiesta y fines de semana no incluidos

Vacances et week-ends non inclus

TIEMPO CONDICIONADO (3 x Semana de lunes a viernes de las 09:00 a las 22:00)**TEMPS PARTIEL** (3 x week, du lundi au vendredi de 9:00 à 22:00)

€

ANUALIDAD (inscripción incluida)

€770

PAIEMENT ANNUEL (inscription incluse)**CUOTAS MENSUALES**

€70

PAIEMENT MENSUEL**INSCRIPCIÓN** (pagos mensuales)

€60

INSCRIPTION (paiements mensuels)

Días de fiesta y fines de semana no incluidos

Vacances et week-ends non inclus

JÚNIOR TIEMPO COMPLETO (todos los días)**JUNIOR À PLEIN TEMPS** (tous les jours)

€

ANUALIDAD (inscripción incluida)

€467,50

PAIEMENT ANNUEL (inscription incluse)**CUOTAS MENSUALES**

€42,50

PAIEMENT MENSUEL**INSCRIPCIÓN** (pagos mensuales)

€42,50

INSCRIPTION (paiements mensuels)

Hasta 16 años

Jusqu'à 16 ans

08

HUÉSPEDES DEL HOTEL CLIENTS DE L'HÔTEL

	€
SQUASH (30 min)	€5
ALQUILER DE RAQUETAS (pelota incluida)	
LOCATION DE RAQUETTES (balle incluse)	€1

09

CLIENTES EXTERNOS CLIENTS EXTERNES

	€
SQUASH (30 min)	€6
SQUASH (6 sesiones 6 séances)	€30
ALQUILER DE RAQUETAS (pelota incluida)	
LOCATION DE RAQUETTES (balle incluse)	€1
PISCINA EXTERIOR - ADULTO (todos los días)	€20
PISCINE EXTERIEUR - ADULTE (tous les jours)	
PISCINA EXTERIOR - NIÑO HASTA 10 AÑOS (todos los días)	€10
PISCINE EXTERIEUR - ENFANT JUSQU'À 10 ANS (tous les jours)	
TOALLA (todos los días)	€2
SERVIETTE (tous les jours)	
PISCINA CUBIERTA - ADULTO (todos los días)	€30
PISCINE COUVERTE - ADULT (tous les jours)	
PISCINA CUBIERTA - CRIANÇA ATÉ AOS 10 ANOS (todos os dias)	€15
PISCINE COUVERTE - CHILD UP TO 10 YEARS OLD (tous les jours)	
NATAÇÃO - INSCRIÇÃO	€15
NATATION - INSCRIPTION	
NATAÇÃO - 1X SEMANA	€42,50
NATATION - 1X SEMAINE	
NATAÇÃO - 2X SEMANA	€52,50
NATATION - 2X SEMAINE	
ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO (entrenamiento con monitor 45 min 8 sesiones)	€80
FORMATION PERSONNALISÉE (formation avec moniteur 45 min 8 sessions)	

Todo el material necesario para el masaje es proporcionado por HOTEL CASINO CHAVES.
Se recomienda reservar con anticipación. Horario sujeto a disponibilidad.
La cancelación de citas con menos de 12 horas de anticipación incurre en un costo de 100%.

Tout le matériel nécessaire au massage est fourni par HOTEL CASINO CHAVES.
Il est recommandé de réserver à l'avance. Horaire sous réserve de disponibilité.
L'annulation de rendez-vous moins de 12 heures à l'avance entraîne un coût de 100%

HORARIO DE APERTURA DEL SPA & WELLNESS CENTER

HEURES D'OUVERTURE DU SPA & WELLNESS CENTE

09:00 - 21:00

MASAJES Y TRATAMIENTOS

MASSAGES ET TRAITEMENTS

10:00 - 20:00

IVA incluido a la tasa legal.
Este establecimiento tiene un libro de reclamaciones.
TVA incluse aux taux légal.
Cet établissement dispose d'un livre de réclamations.

HOTEL CASINO CHAVES^{*****}
Lugar do Extremo - Vale de Anta 5400-001
Chaves | Portugal

Tel: +351 276 309 600
hotelcasinochaves@solverde.pt | gruposolverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS