

SPA

& WELLNESS CENTER

TABELA DE PREÇOS **PT**

01
ROSTO

02
CORPO

03
MASSAGENS

04
TERRAPIAS
HOLÍSTICAS

05
BALNEOTERRAPIA

06
PACKS

07
MEMBROS

08
HÓSPEDES
HOTEL

09
CLIENTES
EXTERNOS

10
OBSERVAÇÕES | HORÁRIOS
DE FUNCIONAMENTO

01

ROSTO

Tratamentos de rosto que incluem: Limpeza, esfoliação, massagem e aplicação de máscara seguida de creme.

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
ANTI-ENVELHECIMENTO	Tratamento regenerador e tonificante que proporciona oxigenação e elasticidade à pele.	0h50	€69
HIDRATANTE	Tratamento hidratante e reafirmante que devolve elasticidade e conforto à pele.	0h50	€59

02

CORPO

Tratamentos corporais que incluem: Esfoliação ou aplicação de envolvimento.

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO	Esfoliação corporal que elimina suavemente as impurezas da pele.	0h25	€45
RITUAL SUBLIME	Esfoliação e Hidratação realizada com técnicas de relaxamento profundas, que removem as células mortas e proporcionam à pele uma sensação de suavidade e hidratação.	0h50	€65

03

MASSAGENS

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
AROMOTERAPIA	A combinação dos 5 elementos em sinergia com o poder dos óleos essenciais de extractos de plantas, conduz a um relaxamento profundo que se reflecte numa pele luminosa e suave.	0h50	€52
RELAXAMENTO	Movimentos suaves com diferentes níveis de pressão que aliviam o stress e a ansiedade.	0h50	€49
PARCIAL RELAXAMENTO	Movimentos suaves com diferentes níveis de pressão que aliviam o stress e a ansiedade nas costas, ombros e pescoço.	0h25	€33
DESPORTIVA	Pressão efectuada em pontos específicos, movimentos fortes e vigorosos que aliviam dores, contracturas e tensão muscular.	0h50	€55
PARCIAL DESPORTIVA	Pressão efectuada em pontos específicos, movimentos fortes e vigorosos que aliviam dores, contracturas e tensão muscular nas costas, ombros e pescoço.	0h25	€37
BAMBUTERAPIA	Massagem de relaxamento com o toque revitalizante dos bambus.	0h50	€49
GEOTERMAL	Massagem manual seguida de manipulação com pedras quentes. Profundo relaxamento tanto a nível corporal como mental.	1h20	€78
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL	Auxilia na circulação de retorno do organismo e na eliminação de toxinas e líquidos acumulados entre os tecidos.	0h25	€35

04

TERAPIAS HOLÍSTICAS

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
REFLEXOLOGIA PODAL *	Técnicas de pressão em pontos reflexos dos pés, proporcionando uma sensação de relaxamento intenso e profundo bem-estar, atenuando diferentes sintomas e distúrbios do organismo.	0h50	€42
AYURVÉDICA *	Massagem de toques profundos com as mãos, cotovelos ou pés para realinhamento postural e alívio de tensões.	0h50	€58
SHIATSU *	Massagem oriental que actua nos fluxos de energia do corpo utilizando a pressão dos dedos.	0h50	€58

* Reserva com antecedência mínima de 48h

05

BALNEOTERAPIA

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
DUCHE ESCOCÊS	Massagem corporal através de jactos de água. Revitaliza, tonifica os músculos e activa a renovação celular ao mesmo tempo que estimula a circulação sanguínea e o retorno venoso com consequentes efeitos anti-celulíticos.	0h10	€18

06

PACKS

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
REVITALIZANTE	Duche escocês, Esfoliação e hidratação e Ritual de rosto. Acesso às piscinas, sauna, jacuzzi e banho turco.	1/2 dia	€134
HARMONIA	Massagem de relaxamento, Ritual de rosto. Acesso às piscinas, sauna, jacuzzi e banho turco.	1/2 dia	€120

07

MEMBROS

HORÁRIO COMPLETO (Todos os dias) **PREÇO****ANUIDADE** (inscrição incluída) **€890****MENSALIDADE** **€80****INSCRIÇÃO** (pagamentos mensais) **€57**

Consulte as nossa condições especiais para empresas e famílias.

HORÁRIO LIMITADO (de 2ª a 6ª feira das 09:00 às 15:00) **PREÇO****ANUIDADE** (inscrição incluída) **€723****MENSALIDADE** **€67****INSCRIÇÃO** (pagamentos mensais) **€57**

Feriados não incluídos.

HORÁRIO CONDICIONADO
(3 x Semana de 2ª a 6ª feira das 09:00 às 21:00) **PREÇO****ANUIDADE** (inscrição incluída) **€723****MENSALIDADE** **€67****INSCRIÇÃO** (pagamentos mensais) **€57**

Feriados não incluídos.

JÚNIOR HORÁRIO COMPLETO (Todos os dias) **PREÇO****ANUIDADE** (inscrição incluída) **€445****MENSALIDADE** **€40****INSCRIÇÃO** (pagamentos mensais) **€57**

Até aos 16 anos

OUTROS SERVIÇOS PARA MEMBROS **PREÇO****SQUASH** (30 min.) **€5****ALUGUER DE RAQUETE** (Bola incluída) **€1****TREINO PERSONALIZADO**
(Treino com monitor | 45 min.) 3 x Semana **€50****NATAÇÃO** 1 x Semana **€30**
2 x Semana **€37,5**

07

MEMBROS

OBSERVAÇÕES

No acto da inscrição deverão ser pagos 2 meses (1º e último) e a partir do mês seguinte a respectiva mensalidade.

O pagamento mensal deverá ser efectuado até ao dia 4 de cada mês. No caso de não usufruir das instalações durante 1 mês ou mais, a mensalidade terá de ser sempre actualizada.

Utilização gratuita da piscina interior aquecida, piscina exterior, sauna, jacuzzi, banho turco e ginásio. A recepção do Health Club tem ao dispor robes e toalhas. Desconto de 20% no Restaurante La Palette, no Mountains Bar e Restaurante Dinastia Flávia (Piso 0 do Hotel), sempre mediante a apresentação do cartão de membro.

08

HÓSPEDES
DO HOTEL

Utilização gratuita da piscina interior aquecida, piscina exterior, sauna, jacuzzi, banho turco e ginásio. A recepção do Health Club tem ao dispor robes e toalhas.

	PREÇO
SQUASH (30 min.)	€5
ALUGUER DE RAQUETE (Bola incluída)	€1

09

CLIENTES
EXTERNOS

		PREÇO
SQUASH	30 min. 6 Sessões	€6 €30
ALUGUER DE RAQUETE (Bola incluída)		€1
PISCINA EXTERIOR (Todos os dias)	Adulto Criança até aos 10 anos Toalha	€20 €10 €2
PISCINA INTERIOR (Todos os dias)	Adulto Criança até aos 10 anos	€30 €15
NATAÇÃO	Inscrição 1 x Semana 2 x Semana	€15 €40 €50
TREINO PERSONALIZADO (Treino com monitor 45 min.)	8 Sessões	€80

10

OBSERVAÇÕES HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

Todo o material necessário para massagens é fornecido pelo HOTEL CASINO CHAVES.

É aconselhável fazer a marcação prévia. Horário sujeito à disponibilidade.

O cancelamento das marcações com menos de 12 horas de aviso sobre a hora marcada incorre no pagamento total do serviço.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO SPA & HEALTH CLUB

09:00 às 21:00

MASSAGENS E TRATAMENTOS

10:00 às 20:00

IVA incluído à taxa legal.

Neste estabelecimento existe livro de reclamações.

HOTEL CASINO CHAVES^{**}**

+351 276 309 600

hotelcasinochaves@solverde.pt

spa.hcc@solverde.pt

gruposolverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS