

# SPA & HEALTH CLUB

TABELA DE PREÇOS **PT**



01  
ROSTO

02  
CORPO

03  
MASSAGENS

04  
TERAPIAS  
HOLÍSTICAS

05  
BALNEOTERAPIA

06  
PACKS

07  
MEMBROS

08  
HÓSPEDES  
HOTEL

09  
CLIENTES  
EXTERNOS

10  
OBSERVAÇÕES | HORÁRIOS  
DE FUNCIONAMENTO

# 01

## ROSTO

Tratamentos de rosto que incluem: Limpeza, esfoliação, massagem e aplicação de máscara seguida de creme.

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
ANTI-ENVELHECIMENTO	Tratamento regenerador e tonificante que proporciona oxigenação e elasticidade à pele.	0h50	€69
HIDRATANTE	Tratamento hidratante e reafirmante que devolve elasticidade e conforto à pele.	0h50	€59

# 02

## CORPO

Tratamentos corporais que incluem: Esfoliação ou aplicação de envolvimento.

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO	Esfoliação corporal que elimina suavemente as impurezas da pele.	0h25	€45
RITUAL SUBLIME	Esfoliação e Hidratação realizada com técnicas de relaxamento profundas, que removem as células mortas e proporcionam à pele uma sensação de suavidade e hidratação.	0h50	€65

## 03

## MASSAGENS

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
<b>AROMOTERAPIA</b>	A combinação dos 5 elementos em sinergia com o poder dos óleos essenciais de extractos de plantas, conduz a um relaxamento profundo que se reflecte numa pele luminosa e suave.	0h50	€52
<b>RELAXAMENTO</b>	Movimentos suaves com diferentes níveis de pressão que aliviam o stress e a ansiedade.	0h50	€49
<b>PARCIAL RELAXAMENTO</b>	Movimentos suaves com diferentes níveis de pressão que aliviam o stress e a ansiedade nas costas, ombros e pescoço.	0h25	€33
<b>DESPORTIVA</b>	Pressão efectuada em pontos específicos, movimentos fortes e vigorosos que aliviam dores, contracturas e tensão muscular.	0h50	€55
<b>PARCIAL DESPORTIVA</b>	Pressão efectuada em pontos específicos, movimentos fortes e vigorosos que aliviam dores, contracturas e tensão muscular nas costas, ombros e pescoço.	0h25	€37
<b>BAMBUTERAPIA</b>	Massagem de relaxamento com o toque revitalizante dos bambus.	0h50	€49
<b>GEOTERMAL</b>	Massagem manual seguida de manipulação com pedras quentes. Profundo relaxamento tanto a nível corporal como mental.	1h20	€78
<b>DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL</b>	Auxilia na circulação de retorno do organismo e na eliminação de toxinas e líquidos acumulados entre os tecidos.	0h25	€35

## 04

## TERAPIAS HOLÍSTICAS

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
REFLEXOLOGIA PODAL *	Técnicas de pressão em pontos reflexos dos pés, proporcionando uma sensação de relaxamento intenso e profundo bem-estar, atenuando diferentes sintomas e distúrbios do organismo.	0h50	€42
AYURVÉDICA *	Massagem de toques profundos com as mãos, cotovelos ou pés para realinhamento postural e alívio de tensões.	0h50	€58
SHIATSU *	Massagem oriental que actua nos fluxos de energia do corpo utilizando a pressão dos dedos.	0h50	€58

\* Reserva com antecedência mínima de 48h

## 05

## BALNEOTERAPIA

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
DUCHE ESCOCÊS	Massagem corporal através de jactos de água. Revitaliza, tonifica os músculos e activa a renovação celular ao mesmo tempo que estimula a circulação sanguínea e o retorno venoso com consequentes efeitos anti-celulíticos.	0h10	€18

## 06

## PACKS

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
REVITALIZANTE	Duche escocês, Esfoliação e hidratação e Ritual de rosto. Acesso às piscinas, sauna, jacuzzi e banho turco.	1/2 dia	€134
HARMONIA	Massagem de relaxamento, Ritual de rosto. Acesso às piscinas, sauna, jacuzzi e banho turco.	1/2 dia	€120

## 07

## MEMBROS

**HORÁRIO COMPLETO** (Todos os dias) **PREÇO****ANUIDADE** (inscrição incluída) **€890****MENSALIDADE** **€80****INSCRIÇÃO** (pagamentos mensais) **€200**

Consulte as nossa condições especiais para empresas e famílias.

**HORÁRIO LIMITADO** (de 2ª a 6ª feira das 09:00 às 15:00) **PREÇO****ANUIDADE** (inscrição incluída) **€723****MENSALIDADE** **€67****INSCRIÇÃO** (pagamentos mensais) **€200**

Feriados não incluídos.

**HORÁRIO CONDICIONADO**  
(3 x Semana de 2ª a 6ª feira das 09:00 às 22:00) **PREÇO****ANUIDADE** (inscrição incluída) **€723****MENSALIDADE** **€67****INSCRIÇÃO** (pagamentos mensais) **€200**

Feriados não incluídos.

**JÚNIOR HORÁRIO COMPLETO** (Todos os dias) **PREÇO****ANUIDADE** (inscrição incluída) **€445****MENSALIDADE** **€40****INSCRIÇÃO** (pagamentos mensais) **€200**

Até aos 16 anos

**OUTROS SERVIÇOS PARA MEMBROS** **PREÇO****SQUASH** (30 min.) **€5****ALUGUER DE RAQUETE** (Bola incluída) **€1****TREINO PERSONALIZADO**  
(Treino com monitor | 45 min.) 3 x Semana **€50****NATAÇÃO** 1 x Semana **€30**  
2 x Semana **€37,5**

## 07

## MEMBROS

**OBSERVAÇÕES**

No acto da inscrição deverão ser pagos 2 meses (1º e último) e a partir do mês seguinte a respectiva mensalidade.

O pagamento mensal deverá ser efectuado até ao dia 4 de cada mês. No caso de não usufruir das instalações durante 1 mês ou mais, a mensalidade terá de ser sempre actualizada.

Utilização gratuita da piscina interior aquecida, piscina exterior, sauna, jacuzzi, banho turco e ginásio. A recepção do Health Club tem ao dispor robes e toalhas. Desconto de 20% no Restaurante La Palette, no Mountains Bar e Restaurante Dinastia Flávia (Piso 0 do Hotel), sempre mediante a apresentação do cartão de membro.

## 08

HÓSPEDES  
DO HOTEL

Utilização gratuita da piscina interior aquecida, piscina exterior, sauna, jacuzzi, banho turco e ginásio. A recepção do Health Club tem ao dispor robes e toalhas.

	<b>PREÇO</b>
<b>SQUASH</b> (30 min.)	<b>€5</b>
<b>ALUGUER DE RAQUETE</b> (Bola incluída)	<b>€1</b>

## 09

CLIENTES  
EXTERNOS

		<b>PREÇO</b>
<b>SQUASH</b>	30 min. 6 Sessões	<b>€6</b> <b>€30</b>
<b>ALUGUER DE RAQUETE</b> (Bola incluída)		<b>€1</b>
<b>PISCINA EXTERIOR</b> (Todos os dias)	Adulto Criança até aos 10 anos Toalha	<b>€20</b> <b>€10</b> <b>€2</b>
<b>PISCINA INTERIOR</b> (Todos os dias)	Adulto Criança até aos 10 anos	<b>€30</b> <b>€15</b>
<b>NATAÇÃO</b>	Inscrição 1 x Semana 2 x Semana	<b>€15</b> <b>€40</b> <b>€50</b>
<b>TREINO PERSONALIZADO</b> (Treino com monitor   45 min.)	8 Sessões	<b>€80</b>

# 10

## OBSERVAÇÕES HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

---

Todo o material necessário para massagens é fornecido pelo HOTEL CASINO CHAVES.

É aconselhável fazer a marcação prévia. Horário sujeito à disponibilidade.

O cancelamento das marcações com menos de 12 horas de aviso sobre a hora marcada incorre no pagamento total do serviço.

---

### **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO SPA & HEALTH CLUB**

---

**09:00 às 21:00**

---

### **MASSAGENS E TRATAMENTOS**

---

**10:00 às 20:00**

---

IVA incluído à taxa legal.

Neste estabelecimento existe livro de reclamações.

### **HOTEL CASINO CHAVES<sup>\*\*\*\*</sup>**

---

+351 276 309 600

hotelcasinochaves@solverde.pt

spa.hcc@solverde.pt

gruposolverde.pt



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS