

SPA

& WELLNESS CENTER

TABELA DE PREÇOS **PT**

01
RITUAIS

02
MASSAGENS

03
TERAPIAS
HOLÍSTICAS

04
HIDROTERAPIA

05
ROSTO

06
CORPO

07
EPILAÇÃO

08
TEEN SPA

09
SPA GROUPS

10
FISIOTERAPIA E
REABILITAÇÃO FÍSICA

NA COMPRA DE TRATAMENTOS DE VALOR SUPERIOR A € 90 TEM ACESSO GRATUITO AO WELLNESS CENTER.

01

RITUAIS

BEM ESTAR	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
RITUAL GEOTERMAL	Esfoliação corporal e massagem com pedras quentes.	110min	€130
RITUAL SENSações PRÓDIGE	O rejuvenescimento da pele numa fusão perfeita entre uma esfoliação e uma massagem sensorial com um aroma e propriedades únicas .	80min	€120
RITUAL ARCTIQUE	Um poderoso ritual onde o quente e o frio se fundem, numa esfoliação e massagem inspirada nos cinco oceanos.	80min	€110
RITUAL ILHAS DO PACÍFICO	Uma eficaz exfoliação associada a uma massagem com pindas aquecidas inspiradas na tradição Polinésia.	110min	€130
RITUAL SENSações EXÓTICAS	Uma eficaz exfoliação associada a uma massagem de relaxamento.	80min	€120

ANTI-STRESS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
ESCAPE SPA	Circuito de hidroterapia.	30min	€68
	Massagem parcial.	25min	
ATLÂNTICO RELAXANTE	Circuito de hidroterapia.	30min	€90
	Massagem de relaxamento Atlântico.	50min	
ÁGUAS RELAXANTES	Banho com cromo, música e magnetoterapia.	30min	€115
	Massagem Aromaterapêutica.	50min	

01

RITUAIS

ANTI-STRESS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
ÍNDICO PURIFICANTE	Circuito de hidroterapia.	30min	€154
	Massagem energética podal com esfoliação.	60min	
MAR MORTO DESINTOXICANTE	Massagem Ayurvédica.	60min	€200
	Circuito de hidroterapia.	30min	
	Floating.	30min	
	Envolvimento de algas.	60min	
PACÍFICO REVIGORANTE	Massagem desintoxicante Mar Morto.	50min	€290
	Circuito de hidroterapia.	30min	
	Esfoliação corporal.	45min	
	Envolvimento corporal.	60min	
	Massagem revigorante Pacífico.	50min	
	Tratamento facial Mundo Marinho.	60min	

Todos os programas incluem um ritual de chá de boas-vindas e o acesso às salas de relaxamento (30 min)

02

MASSAGENS

MASSAGENS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
MASSAGEM PARCIAL DE RELAXAMENTO	Massagem de relaxamento localizada (pernas ou costas).	25min	€50
MASSAGEM SOLVERDE	Massagem de relaxamento com uma variedade de técnicas adequadas ao bem estar do cliente.	50min	€80
MASSAGEM SENSações PRODIGE	Massagem de relaxamento divinamente fluída e calmante.	50min	€85
MASSAGEM GEOTERMAL	Associada ao poder mineral, o calor envolvente das pedras de basalto conduz a um relaxamento benéfico.	80min	€115
MASSAGEM ILHAS DO PACÍFICO	Massagem com gestos requintados que alia o toque das mãos às pressões com pindas de areia quente.	80min	€115



03

TERAPIAS HOLÍSTICAS

TERAPIAS HOLÍSTICAS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
MASSAGEM ENERGÉTICA PODAL	Banho purificante com esfoliação e técnicas de pressão em pontos reflexos nos pés, proporcionando uma sensação de relaxamento intenso e profundo bem-estar.	60min	€78
AYURVÉDICA	Massagem de toques profundos com as mãos, cotovelos ou pés para realinhamento postural e alívio de tensões.	60min	€92
		90min	€120


04

HIDROTERAPIA

HIDROTERAPIA	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
CIRCUITO DE HIDROTERAPIA	 Piscina de água do mar aquecida com jactos direccionados.	30min	€22
MASSAGEM DUCHE VICHY	Massagem manual sob a acção de multijactos finos aquecidos.	35min	€65
	Banheira de hidromassagem com cromoterapia.	20min	€45
HIDROTERAPIA ROYAL	 Com algas e sais do mar.	20min	€55
	Com massagem subaquática.	20min	€60
TERMO-SPA	Marquesa com jactos de água quente que massajam a parte posterior do corpo sem o molhar.	20min	€35
BANHO DE AROMATERAPIA	Banho relaxante com cromo, música e magnetoterapia.	20min	€45
FLOATING	Sessão de flutuação que liberta o corpo e mente da força da gravidade e das tensões do dia a dia.	30min	€36

05

ROSTO


TRATAMENTO DE ROSTO	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
MUNDO MARINHO (LIMPEZA FACIAL)	Purificação, esfoliação, massagem e máscara.	60min	€90
	A Extra - Aplicação de máscara específica.	20min	€20
	B Extra - Extração (limpeza profunda).	20min	€20
SENSAÇÕES PRODIGE	Um tratamento supremo direccionado para o rejuvenescimento da pele. Um luxo multiproteico que ilumina e reactiva a juventude cutânea.	90min	€130
ANTI-AGING	Silício, hyalu-procolagénio (em função das necessidades da epiderme) que revitalizam e realçam a juventude da sua pele.	85min	€115
LINHA DE EXCEPÇÃO (ANTI-IDADE)	Juventude integral com massagem Energilift.	90min	€130
SPIRULINE BOOST	 O programa marinho para as peles citadinas. A sobre exposição ao stress oxidativo acelera o início precoce de sinais de envelhecimento da pele. THALGO criou um novo protocolo facial, em etapas que são verdadeiras câmaras de descompressão urbana.	60min	€115
RADIO FREQUÊNCIA INDIBA	Efeito tensor que estimula as fibras de colagénio e elastina.	60min	€90






Thalassoterapia

06

CORPO

CORPO	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
ESFOLIAÇÃO CORPORAL COM HIDRATAÇÃO	Remoção de células mortas devolvendo à pele a sua aparência natural suave e hidratada.	50min	€70
ENVOLVIMENTO CORPORAL	 A forma ideal de hidratar, desintoxicar e melhorar a textura da sua pele.	60min	€88

TRATAMENTO ESTÉTICA CORPORAL

		DURAÇÃO	PREÇO
RITUAL ADELGAÇANTE / REAFIRMANTE / ANTI-CELULÍTICO			
A Esfoliação, envolvimento e massagem.		110min	€148
B Envolvimento corporal e massagem.		80min	€130
C Massagem estética.		50min	€90

07

EPILAÇÃO

EPILAÇÃO SENHORA

	DURAÇÃO	PREÇO
SOBRANCELHAS	15min	€10
BUÇO	15min	€10
AXILAS	15min	€15
VIRILHAS SIMPLES	20min	€18
VIRILHAS COMPLETAS	30min	€23
PERNA COMPLETA	30min	€30
MEIA PERNA	20min	€25

EPILAÇÃO HOMEM

	DURAÇÃO	PREÇO
PERNA COMPLETA	60min	€40
MEIA PERNA	30min	€25
PEITO	30min	€25
ABDÓMEN	30min	€20
BRAÇOS	30min	€20
AXILAS	30min	€15
COSTAS	30min	€25
SOBRANCELHAS	15min	€10

08

TEEN SPA

Dos 12 aos 17 anos

TEEN SPA	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
TEEN FACIAL	Limpeza profunda com tónico, esfoliação, massagem facial e máscara creme.	60min	€85
EXTRA	Extracção ou aplicação de máscara específica.	20min	€20
TEEN MASSAGE	Massagem de relaxamento (costas, pescoço e ombros).	25min	€40

09

SPA GROUPS

Mínimo 4 pessoas / Máximo 10 pessoas

SPA GROUPS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
DESPEDIDA DE SOLTEIRA(O) ANIVERSÁRIOS	Circuito de hidroterapia (30min.) + 1 dos seguintes tratamentos à escolha (mediante disponibilidade): Massagem parcial de relaxamento ou Termo-Spa ou Hidromassagem.	60min	€60
GRUPOS / EMPRESAS	Utilização das piscinas e zona de saunas; Circuito de hidroterapia (30min.) e um dos seguintes tratamentos à escolha (mediante disponibilidade): Massagem personalizada; Duche Vichy; Esfoliação Corporal seguida de aplicação de óleo.	150min	€86

10

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO FÍSICA

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO FÍSICA	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
MASSAGEM PRÉ-NATAL	Proporciona o bem-estar da grávida, facilitando a circulação sanguínea, o relaxamento muscular e a diminuição dos edemas nos membros inferiores.	50min	€80
MASSAGEM PÓS-PARTO	Conjunto de manobras que visam tonificar e desintoxicar o organismo auxiliando a circulação sanguínea e linfática.	50min	€80
DRENAGEM LINFÁTICA	Técnica específica manual ou mecânica caracterizada por movimentos muito suaves e precisos. Promove a eliminação de inúmeras formas de edemas.		
	A Mecânica	45min	€40
	B Manual	50min	€85
	C Completa	75min	€120
	D Método Renata França	50min	€110
MASSAGEM DESPORTIVA	Tem como principais funções reduzir os riscos de lesão, melhorar o estado muscular, aumentar a rentabilidade física e reduzir o tempo de recuperação.	50min	€90
RADIO FREQUÊNCIA INDIBA	Método não invasivo de hipertermia na prevenção e alívio de lesões.	50min	€60

10

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO FÍSICA

FISIOTERAPIA E
REABILITAÇÃO FÍSICA

DESCRIÇÃO

DURAÇÃO

PREÇO

TERAPIA ESPECÍFICA
(MÚSCULO-ESQUELÉTICA /
PÓS-OPERATÓRIO /
RECUPERAÇÃO DE
LESÕES,...)

Diagnóstico, reabilitação e tratamento de patologias.

25min

€50

50min

€85

HIDROTERAPIA
ORIENTADA



Conjunto de técnicas de tratamento em meio aquático que aproveita as características estáticas e dinâmicas da água do mar para promover o relaxamento ou exercício consoante o objectivo da terapia.

30min

€50



Talassoterapia

HOTEL SOLVERDE SPA & WELLNESS CENTER *****

Avenida da Liberdade, 212
4410 - 154 | S. F. Marinha | V.N.Gaia | Portugal

Tel: +351 227 338 030 | RESERVAS SPA +351 937 625 041
spa@solverde.pt | gruposolverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS