

# SPA

& WELLNESS CENTER

TARIFS **FR**



01  
RITUELS

02  
MASSAGES

03  
THÉRAPIES  
HOLISTIQUES

04  
HYDROTHÉRAPIE

05  
VISAGE

06  
CORPS

07  
ÉPILATION

08  
TEEN SPA

09  
SPA GROUPS

10  
KINÉSITHÉRAPIE ET  
RÉÉDUCATION


## 01

## RITUELS

| BIEN-ÊTRE                   | DESCRIPTION   | DURÉE  | PRIX |
|-----------------------------|---|--------|------|
| RITUEL GÉOTHERMAL           | Gommage corporel et massage aux pierres chauds.   | 110min | €130 |
| RITUEL SENSATIONS PRODIGE   | Rajeunissement de la peau grâce à l'alliance parfaite du gommage et massage sensoriel avec des arômes et propriétés uniques inspiré dans le 5 océans. | 80min  | €120 |
| RITUEL ARCTIQUE             | Rituel puissant où chaud et froid fusionnent dans une gommage et un massage s'inspirant des cinq océans.  | 80min  | €110 |
| RITUEL ÎLES DU PACIFIQUE    | Une exfoliation efficace associée à une massage aux pouchons chauds inspiré de la tradition polynésienne.   | 110min | €130 |
| RITUEL SENSATIONS EXOTIQUES | Une exfoliation efficace associée à une massage relaxant.   | 80min  | €120 |
| ANTI-STRESS                 | DESCRIPTION   | DURÉE  | PRIX |
| ESCAPE SPA                  | Circuit d'hydrothérapie.  | 30min  | €68  |
|                             | Massage partiel.  | 25min  |      |
| ATLANTIQUE RELAXANT         | Circuit d'hydrothérapie.  | 30min  | €90  |
|                             | Massage relaxant Atlantique.  | 50min  |      |
| EAUX RELAXANTES             | Bain au chrome, musique et magnétothérapie.   | 30min  | €115 |
|                             | Massage aromathérapeutique..  | 50min  |      |

## 01

## RITUELS

| ANTI-STRESS           | DESCRIPTION   | DURÉE | PRIX |
|-----------------------|---|-------|------|
|                       | Circuit d'hydrothérapie.  | 30min |      |
| INDIEN PURIFIANT      | Massage énergétique des pieds.  | 60min | €154 |
|                       | Massage ayurvédique.  | 60min |      |
| MER MORTE DÉTOXIFIANT | Circuit d'hydrothérapie.  | 30min | €200 |
|                       |  Floating. | 30min |      |
|                       | Enveloppement aux algues.   | 60min |      |
|                       | Massage détoxifiant Mer Morte   | 50min |      |
| PACIFIQUE VIVIFIANT   | Circuit d'hydrothérapie.  | 30min | €290 |
|                       | Gommage du corps.   | 45min |      |
|                       | Enveloppement corporel.   | 60min |      |
|                       | Massage vivifiant Pacifique.  | 50min |      |
|                       | Soin du visage Monde Marin.   | 60min |      |

Tous les programmes incluent un rituel thé de bienvenue et l'accès aux salles de détente (30 min)

## 02

## MASSAGES

| <b>MASSAGES</b>                   | <b>DESCRIPTION</b>   | <b>DURÉE</b> | <b>PRIX</b> |
|-----------------------------------|--|--------------|-------------|
| <b>MASSAGE RELAXANT PARTIEL</b>   | Massage relaxant localisé (jambes ou dos).   | 25min        | €50         |
| <b>MASSAGE SOLVERDE</b>           | Massage relaxant utilisant diverses techniques adaptées au bien-être du client.  | 50min        | €80         |
| <b>MASSAGE SENSATIONS PRODIGE</b> | Massage relaxant divinement fluide et apaisante.   | 50min        | €85         |
| <b>MASSAGE GÉOTHERMAL</b>         | La chaleur enveloppante des pierres de basalte associée au pouvoir minéral donne une sensation de détente bénéfique.   | 80min        | €115        |
| <b>MASSAGE ÎLES DU PACIFIQUE</b>  | Massage avec des gestes exquis qui combinent le toucher des mains avec des pressions avec des pouchons de sable chaud. | 80min        | €115        |



## 03

## THÉRAPIES HOLISTIQUES

| THÉRAPIES HOLISTIQUES                | DESCRIPTION  | DURÉE | PRIX |
|--------------------------------------|--|-------|------|
| <b>MASSAGE ÉNERGÉTIQUE DES PIEDS</b> | Bain purifiant avec gommage et techniques de pression sur des zones réflexes des pieds qui procurent une sensation de détente intense et de profond bien-être. | 60min | €78  |
| <b>AYURVEDIC</b>                     | Massage avec pressions profondes effectuées à l'aide des mains, des coudes ou des pieds permettant de réaligner la posture et de soulager les tensions.        | 60min | €92  |
|                                      |  | 90min | €120 |

## 04


## HYDROTHÉRAPIE

| HYDROTHÉRAPIE  | DESCRIPTION  | DURÉE | PRIX |
|--|--|-------|------|
| <b>CIRCUIT D'HYDROTHÉRAPIE</b>  | Piscine d'eau de mer chauffée avec jets directionnels.   | 30min | €22  |
| <b>MASSAGE DOUCHE VICHY</b>  | Massage manuel sous forme de multiples jets fins et chauds.  | 35min | €65  |
| <b>HYDROTHÉRAPIE ROYALE</b>     | Baignoire d'hydromassage avec chromothérapie   | 20min | €45  |
|  | Avec des algues et des sels marins.  | 20min | €55  |
|  | Avec massage sous l'eau.   | 20min | €60  |
| <b>THERMO-SPA</b>  | Table à jets d'eau chaude qui masse la partie postérieure du corps sans mouiller.                            | 20min | €35  |
| <b>BAIN D'AROMATHÉRAPIE</b>  | Bain relaxant au chrome, musique et magnétothérapie.   | 20min | €45  |
| <b>FLOATING</b>  | Séance de flottation qui libère le corps et l'esprit de la force de la gravité et des tensions du quotidien. | 30min | €36  |




## 05




## VISAGE

| SOINS DU VISAGE                     | DESCRIPTION  | DURÉE | PRIX |
|-------------------------------------|--|-------|------|
| MONDE MARIN<br>NETTOYAGE DU VISAGE) | Purification, gommage, massage et masque.  | 60min | €90  |
|                                     | A   Supplément - Application d'un masque spécifique.   | 20min | €20  |
|                                     | B   Supplément - Extraction (nettoyage profond).   | 20min | €20  |
| SENSATIONS PRODIGE                  | Soin suprême de rajeunissement de la peau. Un luxe multiprotéique qui illumine et réactive la jeunesse de la peau.   | 90min | €130 |
| ANTI-AGING                          | Silicium, acide hyalu-procollagène (selon les besoins de l'épiderme) qui revitalisent et mettent en valeur la jeunesse de votre peau.  | 85min | €115 |
| LIGNE D'EXCEPTION (ANTI-ÂGE)        | Jeunesse intégrale avec massage Energilift.  | 90min | €130 |
| SPIRULINE BOOST                     |  Le programme marin pour les peaux de villes. L'exposition au stress oxydatif accélère l'apparition précoce des signes du vieillissement cutané. THALGO a créé un nouveau protocole facial, par étapes qui sont de véritables chambres de décompression urbaines. | 60min | €115 |
| SÉANCE DE<br>RADIOFRÉQUENCE INDIBA  | Effet tenseur qui stimule les fibres de collagène et d'élastine.   | 60min | €90  |

## 06

## CORPS

| CORPS                                    | DESCRIPTION  | DURÉE | PRIX |
|--|--|-------|------|
| <b>GOMMAGE DU CORPS AVEC HYDRATATION</b> | Élimination des cellules mortes qui contribue à redonner à la peau son aspect naturel, doux et hydraté.  | 50min | €70  |
| <b>ENVELOPPEMENT CORPOREL</b>            |  Le meilleur moyen d'hydrater, de détoxifier et d'améliorer la texture de votre peau. | 60min | €88  |

| SOINS ESTHÉTIQUES DU CORPS                              |   | DURÉE  | PRIX |
|---|---|--------|------|
| <b>RITUEL AMINCISSANT / RÉAFFIRMANT / ANTICELLULITE</b> |   |        |      |
| A   Gommage, enveloppement et massage.                  |  | 110min | €148 |
| B   Enveloppement corporel et massage.                  |  | 80min  | €130 |
| C   Massage esthétique.                                 |  | 50min  | €90  |

07

## ÉPILATION

## ÉPILATION FEMME

|                  | DURÉE | PRIX |
|------------------|-------|------|
| SOURCILS         | 15min | €10  |
| LÈVRE            | 15min | €10  |
| AISSELLES        | 15min | €15  |
| MAILLOT SIMPLE   | 20min | €18  |
| MAILLOT INTÉGRAL | 30min | €23  |
| JAMBE ENTIÈRE    | 30min | €30  |
| 1/2 JAMBE        | 20min | €25  |

## ÉPILATION HOMME

|               | DURÉE | PRIX |
|---------------|-------|------|
| JAMBE ENTIÈRE | 60min | €40  |
| 1/2 JAMBE     | 30min | €25  |
| TORSE         | 30min | €25  |
| ABDOMEN       | 30min | €20  |
| BRAS          | 30min | €20  |
| AISSELLES     | 30min | €15  |
| DOS           | 30min | €25  |
| SOURCILS      | 15min | €10  |

08

## TEEN SPA

De 12 à 17 ans

| TEEN SPA     | DESCRIPTION  | DURÉE | PRIX |
|--------------|--|-------|------|
| TEEN VISAGE  | Nettoyage profond avec lotion tonique, gommage, massage du visage et masque-crème. | 60min | €85  |
| SUPPLÉMENT   | Extraction ou application d'un masque spécifique.                                  | 20min | €20  |
| TEEN MASSAGE | Massage relaxant (dos, cou et épaules).  | 25min | €40  |

09

## SPA GROUPS

Minimum 4 personnes / Maximum 10 personnes

| SPA GROUPS   | DESCRIPTION   | DURÉE  | PRIX |
|--|---|--------|------|
| ENTERREMENT DE VIE DE<br>CÉLIBATAIRE ANNIVERSAIRES | Circuit d'hydrothérapie (30 min) + 1 des soins suivants au choix (sous réserve de disponibilité) :<br>Massage relaxant partiel ou Thermo-spa ou hydromassage.   | 60min  | €60  |
| GROUPES / ENTREPRISES                              | Utilisation des piscines et des zones de saunas ; circuit d'hydrothérapie (30 min) et l'un des soins suivants au choix (sous réserve de disponibilité) : massage personnalisé ; douche Vichy ; gommage du corps et application d'une huile. | 150min | €86  |


## 10

KINÉSITHÉRAPIE ET  
RÉÉDUCATION

| KINÉSITHÉRAPIE ET RÉÉDUCATION          | DESCRIPTION  | DURÉE | PRIX |
|--|--|-------|------|
| <b>MASSAGE PRÉNATAL</b>                | Favorise le bien-être de la femme enceinte, facilite la circulation sanguine, le relâchement des muscles et la réduction des oedèmes dans les membres inférieurs.          | 50min | €80  |
| <b>MASSAGE POST-PARTUM</b>             | Série de mouvements visant à tonifier et à détoxifier l'organisme en améliorant la circulation sanguine et la circulation lymphatique.                                     | 50min | €80  |
| <b>DRAINAGE LYMPHATIQUE</b>            | Technique spécifique manuelle ou mécanique qui consiste en des mouvements très doux et précis favorisant l'élimination d'innombrables formes d'oedème.                     |       |      |
|  | A   Mécanique  | 45min | €40  |
|  | B   Manuel   | 50min | €85  |
|  | C   Mécanique et Manuel  | 75min | €120 |
|  | D   Méthode Renata França  | 50min | €110 |
| <b>MASSAGE SPORTIF</b>                 | Il vise essentiellement à réduire les risques de blessure, à améliorer l'état de la musculature, à augmenter le rendement physique et à diminuer le temps de récupération. | 50min | €90  |
| <b>SÉANCE DE RADIOFRÉQUENCE INDIBA</b> | Méthode non invasive d'hyperthermie pour la prévention et le soulagement de blessures.   | 50min | €60  |

## 10

KINÉSITHÉRAPIE ET  
RÉÉDUCATION

| KINÉSITHÉRAPIE ET<br>RÉÉDUCATION   | DESCRIPTION   | DURÉE | PREÇO |
|--|---|-------|-------|
| THÉRAPIE SPÉCIFIQUE<br>(MUSCULO-SQUELETTIQUE<br>/ POST-OPÉRATOIRE/<br>RÉCUPÉRATION<br>DE BLESSURES, ...) | Diagnostic, rééducation et traitement de pathologies.   | 25min | €50   |
|  |   | 50min | €85   |
| HYDROTHÉRAPIE<br>CIBLÉE  |  Ensemble de techniques de traitement en milieu aquatique qui tire parti des caractéristiques statiques et dynamiques de l'eau de mer aux fins de détente ou d'exercice selon l'objectif de la thérapie. | 30min | €50   |

HOTEL SOLVERDE SPA & WELLNESS CENTER <sup>\*\*\*\*\*</sup>

Avenida da Liberdade, 212  
4410 - 154 | S. F. Marinha | V.N.Gaia | Portugal

Tel: +351 227 338 030 | RESERVAS SPA +351 937 625 041  
spa@solverde.pt | www.gruposolverde.pt



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS