



TALASSOTERAPIA

*Tratamento terapêutico que utiliza as propriedades da **água do mar**:
potencia a saúde da pele, limpa as vias respiratórias, alivia pernas pesadas, melhora
doenças reumáticas, reduz os níveis de stress e ansiedade e reforça o sistema imunitário.*

CÍRCUITO DE HIDROTERAPIA

Os benefícios da água do mar numa piscina aquecida com jactos direcionados para diferentes partes do corpo

00h30 | €22

HIDROTERAPIA ORIENTADA

Técnicas de tratamento com acompanhamento profissional em meio aquático marinho aliadas à absorção cutânea de minerais que potenciam a saúde e recuperação física

00h30 | €35

ENVOLVIMENTO CORPORAL DE ALGAS

O método ideal para a eliminação de toxinas que promove a redução da celulite e flacidez e o tratamento de patologias (como osteoperose, problemas circulatórios, reumatismo, entre outras)

01h00 | €85

RITUAL ADELGAÇANTE/ REAFIRMANTE/ANTI-CELULÍTICO

Rituais que potenciam o bem-estar, adelgaçamento da silhueta e o rejuvenescimento da pele

1h20 | €110 - Envolvimento e massagem

1h50 | €130 - Esfoliação, envolvimento e massagem

Reservas Spa
Tel: +351 937 625 041
spa@solverde.pt
gruposolverde.pt



THALASSOTHERAPY

*Therapeutic treatment that uses **sea water** properties: boosts skin health, clears the respiratory tract, relieves heavy legs, improves rheumatic diseases, reduces stress and anxiety levels and boosts the immune system.*

HYDROTHERAPY CIRCUIT

The benefits of seawater in a heated pool with jets directed at different parts of the body

00h30 | €22

TARGETED HYDROTHERAPY

Professionally monitored treatment techniques in a marine aquatic environment combined with cutaneous absorption of minerals that boost health and physical recovery

00h30 | €35

SEAWEED BODY WRAP

The ideal method for the elimination of toxins, promoting the reduction of cellulite and flaccidity as well as the treatment of other conditions (such as osteoporosis, circulatory problems, rheumatism, among others)

01h00 | €85

SLIMMING/FIRMING/ ANTI-CELLULITE RITUAL

Rituals that boost wellbeing, slimming and skin rejuvenation

1h20 | €110 - Body wrap and massage

1h50 | €130 - Exfoliation, body wrap and massage

Booking Spa
Tel: +351 937 625 041
spa@solverde.pt
gruposolverde.pt

