



TALASSOTERAPIA

Tratamento terapêutico que utiliza as propriedades da água do mar: potencia a saúde da pele, limpa as vias respiratórias, alivia pernas pesadas, melhora doenças reumáticas, reduz os níveis de stress e ansiedade e reforça o sistema imunitário.

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

Os benefícios da água do mar numa piscina aquecida com jactos direcionados para diferentes partes do corpo

30min | €22

HIDROTERAPIA ORIENTADA

Técnicas de tratamento com acompanhamento profissional em meio aquático marinho aliadas à absorção cutânea de minerais que potenciam a saúde e recuperação física

30min | €50

ENVOLVIMENTO CORPORAL

O método ideal para a eliminação de toxinas que promove a redução da celulite e flacidez e o tratamento de patologias (como osteoporose, problemas circulatórios, reumatismo, entre outras)

60min | €85

RITUAL ADELGAÇANTE / REAFIRMANTE / ANTI-CELULÍTICO

Rituais que potenciam o bem-estar, adelgaçamento da silhueta e o rejuvenescimento da pele

80min | €130 | Envolvimento e massagem

110min | €148 | Esfoliação, envolvimento e massagem

Reservas Spa
+351 937 625 041 | spa@solverde.pt
gruposolverde.pt

THALASSOTHERAPY

Therapeutic treatment that uses sea water properties: boosts skin health, clears the respiratory tract, relieves heavy legs, improves rheumatic diseases, reduces stress and anxiety levels and boosts the immune system.

HYDROTHERAPY CIRCUIT

The benefits of seawater in a heated pool with jets directed at different parts of the body

30min | €22

TARGETED HYDROTHERAPY

Professionally monitored treatment techniques in a marine aquatic environment combined with cutaneous absorption of minerals that boost health and physical recovery

30min | €50

BODY WRAP

The ideal method for the elimination of toxins, promoting the reduction of cellulite and flaccidity as well as the treatment of other conditions (such as osteoporosis, circulatory problems, rheumatism, among others)

60min | €85

SLIMMING / FIRMING / ANTI-CELLULITE RITUAL

Rituals that boost wellbeing, slimming and skin rejuvenation

80min | €130 | Body wrap and massage

110min | €148 | Exfoliation, body wrap and massage

Booking Spa
+351 937 625 041 | spa@solverde.pt
gruposolverde.pt