

# SPA & HEALTH CLUB

## 01

## VISAGE

Soins du visage comprenant : nettoyage, exfoliation, massage et application de masque suivis d'une crème.

TRAITEMENTS	DESCRIPCIÓN	DURÉE	PRIX
ANTI-ÂGE	Traitement régénérant et tonifiant qui apporte oxygénation et élasticité à la peau.	0h50	€49
HYDRATANT	Traitement hydratant et raffermissant qui redonne élasticité et confort à la peau.	0h50	€49

## 02

## CORPS

Traitements corporels comprenant : un gommage ou une application enveloppante.

TRAITEMENTS	DESCRIPTION	DURÉE	PRIX
GOMMAGE ET HYDRATATION	Gommage corporel qui élimine en douceur les impuretés de la peau.	0h25	€45
APPLICATION ENVELOPPANTE ET MASSAGE ANTI STRESS	Il agit sur la tension musculaire, améliore la circulation et favorise l'équilibre énergétique.	0h50	€65

## 03

## MASSAGES

TRAITEMENTS	DESCRIPTION	DURÉE	PRIX
AROMATHÉRAPIE	La combinaison des 5 éléments en synergie avec le pouvoir des huiles essentielles d'extraits de plantes conduit à une profonde relaxation qui se traduit par une peau lisse et lumineuse.	0h50	€52
DÉTENTE	Des mouvements doux avec différents niveaux de pression qui soulagent le stress et l'anxiété.	0h50	€49
DÉTENTE PARTIELLE	Des mouvements doux avec différents niveaux de pression qui soulagent le stress et l'anxiété dans le dos, les épaules et le cou.	0h25	€33
SPORTIF	Pression appliquée à des points spécifiques, mouvements forts et vigoureux qui soulagent douleur les contractures et tensions musculaires.	0h50	€55
SPORTIF PARTIELLE	Pression appliquée sur des points spécifiques, mouvements forts et vigoureux soulageant la douleur, contractures et tensions musculaires dans le dos, les épaules et le cou.	0h25	€37
BAMBOU THÉRAPIE	Massage relaxant avec la touche revitalisante du bambou.	0h50	€49
GÉOTHERMAL	Massage manuel suivi d'une manipulation de pierres chaudes. Relaxation profonde du corps et du mental.	1h20	€78
THAL'ÉNERGY (ARGILE)	Favorise l'équilibre énergétique en améliorant l'apparence de la peau. Des résultats efficaces d'une manière holistique et naturelle.	0h50	€52
DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL	Aide au retour de la circulation du corps et à l'élimination des toxines et des liquides accumulés entre les tissus.	0h25	€35

## 04

## THÉRAPIES HOLISTIQUES

TRAITEMENTS	DESCRIPTION	DURÉE	PRIX
RÉFLEXOLOGIE PODALE	Techniques de pression dans les points réflexes des pieds, qui procurent une sensation de détente intense et de bien-être profond, soulageant différents symptômes et troubles du corps.	0h50	€42
AYURVÉDIQUE	Massage par contact profond avec les mains, les coudes ou les pieds pour aligner la posture et soulager le stress.	0h50	€58
SHIATSU	Massage oriental qui agit sur les flux d'énergie du corps en utilisant la pression des doigts.	0h50	€58

## 05

## BALNÉOTHÉRAPIE

TRAITEMENTS	DESCRIPTION	DURÉE	PRIX
DOUCHE ÉCOSSAISE	Massage corporel par jets d'eau. Revitalise, tonifie les muscles et active le renouvellement cellulaire tout en stimulant la circulation sanguine et le retour veineux avec les effets anti-cellulite qui en résultent.	0h10	€18

## 06

## PACKS

TRAITEMENTS	DESCRIPTION	DURÉE	PRIX
REVITALISANT	Douche écossaise, gommage et hydratation, rituel du visage. Accès aux piscines, sauna, jacuzzi et hammam.	demi-journée	€106
HARMONIE	Massage relaxant, rituel facial. Accès aux piscines, sauna, jacuzzi et hammam.	demi-journée	€93
VIE DE GARÇON ET DE VIE DE JEUNE FILLE (MINIMUM 4 PERSONNES)	Massage de détente partiel ou massage sportif partiel. Accès aux piscines, sauna, jacuzzi et hammam.	5h	€50

## 07

## MEMBRES

MEMBRE À PLEIN TEMPS	PRIX
PAIEMENT ANNUEL	€890
PAIEMENT MENSUEL	€80
INSCRIPTION	€57
Tous les jours de la semaine et les jours fériés *Voir nos conditions spéciales pour les entreprises et les familles	

MEMBRE À TEMPS PARTIEL	PRIX
PAIEMENT ANNUEL	€723
PAIEMENT MENSUEL	€67
INSCRIPTION	€57
Du lundi au vendredi de 9h00 à 15h00 *Vacances et week-ends non inclus	

## NOTE POUR LES PAIEMENTS MENSUELS

Lors de l'inscription 2 mois doivent être payés (1er et dernier et à partir du mois suivant, les paiements mensuels correspondants).

Le paiement mensuel doit être effectué avant le 4 de chaque mois. Si vous n'utilisez pas les installations pendant un mois ou plus, les paiements mensuels doivent toujours être mis à jour.

## AUTRES SERVICES AUX MEMBRES

SQUASH   30 MIN   €4,3
LOCATION DE RAQUETTES   €1 (BALLE INCLUSE)
ENTRENAÎNEMENT PERSONNALISÉ (ENTRENAÎNEMENT AVEC UN MONITEUR   45 min.)
8 SÉANCES €80   12 SÉANCES €96
NATATION   1X SEMAINE €28   2X SEMAINE €35

MEMBRE À TEMPS PARTIEL 3x SEMAINE	PRIX
PAIEMENT ANNUEL	€723
PAIEMENT MENSUEL	€67
INSCRIPTION	€57
Du lundi au vendredi de 9h00 à 22h00 *Vacances et week-ends non inclus	

MEMBRE JUNIOR À PLEIN TEMPS ((jusqu'à 16 ans)	PRIX
PAIEMENT ANNUEL	€445
PAIEMENT MENSUEL	€40
INSCRIPTION	€39
*Comprend tous les jours de la semaine et les jours fériés	

## NOTE POUR LES PAIEMENTS MENSUELS

Piscine intérieure chauffée, piscine extérieure, sauna, jacuzzi, hammam et salle de gym. La réception du Health Club dispose de peignoirs, de serviettes et de casiers à clé.

20% de réduction au Restaurant La Palette, au Bar Mountains et au Restaurant Dinastia Flávia (Hotel Niveau 0), en étant munis de la carte de membre.

## 08

## CLIENTS DE L'HÔTEL

Utilisation gratuite de la piscine intérieure chauffée, de la piscine extérieure, du sauna, du jacuzzi, du hammam et de la salle de sport. La réception du Health Club de remise en forme dispose de peignoirs et de serviettes.

	DURÉE	PRIX
<b>SQUASH</b>	0h30	€4,3
<b>LOCATION DE RAQUETTES (BALLE INCLUSE)</b>		€1

## 09

## CLIENTS EXTERNES

<b>SQUASH</b>	DURÉE	PRIX
<b>SQUASH PACK 6 SÉANCES</b>	0h30	€30
<b>LOCATION DE RAQUETTES (BALLE INCLUSE)</b>		€1

<b>PISCINE EXTERIEUR</b>	PRIX
<b>ADULTE</b>	€20
<b>ENFANT (Jusqu'à 10 ans)</b>	€10
<b>SERVIETTE</b>	€2

Comprend tous les jours de la semaine et les jours fériés

<b>PISCINE COUVERTE</b>	PRIX
<b>ADULTE</b>	€30
<b>ENFANT (Jusqu'à 10 ans)</b>	€15

Comprend tous les jours de la semaine et les jours fériés

<b>NATATION</b>	PRIX
<b>INSCRIPTION</b>	€13
<b>1X SEMAINE</b>	€36
<b>2X SEMAINE</b>	€45

## 10

## OBSERVATIONS | HEURES D'OUVERTURE

Tout le matériel nécessaire au massage est fourni par HOTEL CASINO CHAVES. Il est recommandé de réserver à l'avance. Horaire sous réserve de disponibilité. L'annulation de rendez-vous moins de 12 heures à l'avance entraîne un coût de 100%

**HEURES D'OUVERTURE SPA & HEALTH CLUB**

09:00 à 22:00

TVA incluse aux taux légal.  
Cet établissement dispose d'un livre de réclamations.

**MASSAGES ET TRAITEMENTS**

10:00 à 20:00

**HOTEL CASINO CHAVÈS** \*\*\*\*

Tel. + 351 276 309 600  
hotelcasinochaves@solverde.pt  
spa.hcc@solverde.pt  
gruposalverde.pt



**SOLVERDE**  
CASINOS · HOTÉIS