

SPA & HEALTH CLUB

01

ROSTO

Tratamentos de rosto que incluem: Limpeza, esfoliação, massagem e aplicação de máscara seguida de creme.

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
ANTI-ENVELHECIMENTO	Tratamento regenerador e tonificante que proporciona oxigenação e elasticidade à pele.	0h50	€49
HIDRATANTE	Tratamento hidratante e reafirmante que devolve elasticidade e conforto à pele	0h50	€49

02

CORPO

Tratamentos corporais que incluem: Esfoliação ou aplicação de envolvimento.

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO	Esfoliação corporal que elimina suavemente as impurezas da pele	0h25	€45
ENVOLVIMENTO E MASSAGEM ANTI-STRESS	Actua na tensão muscular, melhora a circulação e promove o equilíbrio energético.	0h50	€65

03

MASSAGENS

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
AROMOTERAPIA	A combinação dos 5 elementos em sinergia com o poder dos óleos essenciais de extractos de plantas, conduz a um relaxamento profundo que se reflecte numa pele luminosa e suave.	0h50	€52
RELAXAMENTO	Movimentos suaves com diferentes níveis de pressão, que aliviam o stress e a ansiedade.	0h50	€49
PARCIAL RELAXAMENTO	Movimentos suaves com diferentes níveis de pressão, que aliviam o stress e a ansiedade nas costas, ombros e pescoço.	0h25	€33
DESPORTIVA	Pressão efectuada em pontos específicos, movimentos fortes e vigorosos que aliviam dores, contracturas e tensão muscular.	0h50	€55
PARCIAL DESPORTIVA	Pressão efectuada em pontos específicos, movimentos fortes e vigorosos que aliviam dores, contracturas e tensão muscular, nas costas, ombros e pescoço.	0h25	€37
BAMBUTERAPIA	Massagem de relaxamento com o toque revitalizante dos bambus.	0h50	€49
GEOTERMAL	Massagem manual, seguida de manipulação com pedras quentes. Profundo relaxamento tanto a nível corporal como mental.	1h20	€78
THAL'ÉNERGY (ARGILA)	Promove o equilíbrio energético, melhorando o aspecto da pele. Resultados eficazes de forma holística e natural.	0h50	€52
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL	Auxilia na circulação de retorno do organismo e na eliminação de toxinas e líquidos acumulados entre os tecidos.	0h25	€35

04

TERAPIAS HOLÍSTICAS

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
REFLEXOLOGIA PODAL	Técnicas de pressão em pontos reflexos dos pés, proporcionando uma sensação de relaxamento intenso e profundo bem-estar, atenuando diferentes sintomas e distúrbios do organismo	0h50	€42
AYURVÉDICA	Massagem de toques profundos com as mãos, cotovelos ou pés para realinhamento postural e alívio de tensões.	0h50	€58
SHIATSU	Massagem oriental que actua nos fluxos de energia do corpo utilizando a pressão dos dedos.	0h50	€58

05

BALNEOTERAPIA (indisponível)

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
DUCHE ESCOCÊS	Massagem corporal através de jactos de água. Revitaliza, tonifica os músculos e activa a renovação celular ao mesmo tempo que estimula a circulação sanguínea e o retorno venoso com consequentes efeitos anti-celulíticos	0h10	€18

06

PACKS

TRATAMENTOS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
REVITALIZANTE	Duche escocês, Esfoliação e hidratação, Ritual de rosto. Acesso às piscinas, sauna, jacuzzi e banho turco.	1/2 dia	€106
HARMONIA	Massagem de relaxamento, Ritual de rosto. Acesso às piscinas, sauna, jacuzzi e banho turco.	1/2 dia	€93
DESPEDIDAS DE SOLTEIRO (MÍNIMO 4 PESSOAS)	Massagem parcial de relaxamento ou massagem desportiva parcial. Acesso às piscinas, sauna, jacuzzi e banho turco.	5h	€50

07

MEMBROS

MEMBRO HORÁRIO COMPLETO	PREÇO
ANUIDADE	€890
MENSALIDADE	€80
INSCRIÇÃO	€57

Todos os dias da semana e feriados
*Consulte as nossas condições especiais para empresas e famílias

MEMBRO HORÁRIO CONDICIONADO	PREÇO
ANUIDADE	€723
MENSALIDADE	€67
INSCRIÇÃO	€57

DE 2ª a 6ª feira das 09:00 às 15:00
*Feriados e fins-de-semana não incluídos.

OBSERVAÇÃO PARA PAGAMENTOS MENSAIS

No acto da inscrição deverão ser pagos 2 meses (1º e último) e a partir do mês seguinte a respectiva mensalidade.

O pagamento mensal deverá ser efectuado até ao dia 4 de cada mês. No caso de não usufruir das instalações durante 1 mês ou mais, a mensalidade terá de ser sempre actualizada.

OUTROS SERVIÇOS PARA MEMBROS

SQUASH | 30 MIN | €4,3

ALUGUER DE RAQUETE | €1 (BOLA INCLUÍDA)

TREINO PERSONALIZADO (TREINO COM MONITOR | 45 min.)

8 SESSÕES €80 | 12 SESSÕES €96

NATAÇÃO | 1X SEMANA €28 | 2X SEMANA €35

MEMBRO HORÁRIO CONDICIONADO 3x SEMANA	PREÇO
ANUIDADE	€723
MENSALIDADE	€67
INSCRIÇÃO	€57

DE 2ª a 6ª feira das 09:00 às 22:00
*Feriados e fins-de-semana não incluídos.

MEMBRO JÚNIOR HORÁRIO COMPLETO (Até 16 anos)	PREÇO
ANUIDADE	€445
MENSALIDADE	€40
INSCRIÇÃO	€39

*Inclui todos os dias da semana e feriados

OBSERVAÇÃO PARA PAGAMENTOS MENSAIS

Piscina interior aquecida, piscina exterior, sauna, jacuzzi, banho turco e ginásio. A recepção do Health Club tem ao dispor robes, toalhas e chave para cacifo.

Desconto de 20% no Restaurante La Palette, no Mountains Bar e Restaurante Dinastia Flávia (Piso 0 do Hotel), sempre mediante a apresentação do cartão de membro.

08

HÓSPEDES DO HOTEL

Utilização gratuita da piscina interior aquecida, piscina exterior, sauna, jacuzzi, banho turco e ginásio.
A recepção do Health Club tem ao dispor robes e toalhas.

	DURAÇÃO	PREÇO
SQUASH	30MIN	€4,3
ALUGUER DE RAQUETE (BOLA INCLUÍDA)		€1

09

CLIENTES EXTERNOS

SQUASH	DURAÇÃO	PREÇO
SQUASH PACK 6 SESSÕES	0h30	€30
ALUGUER DE RAQUETE (BOLA INCLUÍDA)		€1

PISCINA EXTERIOR	PREÇO
ADULTO	€20
CRIANÇA (Até aos 10 anos)	€10
TOALHA	€2

*Inclui todos os dias da semana e feriados

PISCINA INTERIOR	PREÇO
ADULTO	€30
CRIANÇA (Até aos 10 anos)	€15

*Inclui todos os dias da semana e feriados

NATAÇÃO	PREÇO
INSCRIÇÃO	€13
1X SEMANA	€36
2X SEMANA	€45

10

OBSERVAÇÕES | HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

Todo o material necessário para massagens é fornecido pelo HOTEL CASINO CHAVES.

É aconselhável fazer a marcação prévia. Horário sujeito a disponibilidade.

O cancelamento das marcações com menos de 12 horas de aviso sobre a hora marcada incorre no pagamento de uma taxa de 100%

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO SPA & HEALTH CLUB

09:00 às 22:00

IVA incluído à taxa legal.

Neste estabelecimento existe livro de reclamações.

MASSAGENS E TRATAMENTOS

10:00 às 20:00

HOTEL CASINO CHAVES ****

Tel. + 351 276 309 600
hotelcasinochaves@solverde.pt
spa.hcc@solverde.pt
grupossilverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS