

SPA & HEALTH CLUB

01

CARA

Tratamientos faciales que incluyen: limpieza, exfoliación, masaje y aplicación de mascarilla seguida de crema.

TRATAMIENTOS	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	PRECIO
ANTI ENVEJECIMIENTO	Tratamiento regenerador y tonificante que proporciona oxigenación y elasticidad a la piel.	0h50	€49
HIDRATANTE	Tratamiento hidratante y reafirmante que aporta elasticidad y confort a la piel.	0h50	€49

02

CUERPO

Tratamientos corporales que incluyen: Exfoliación o aplicación de envoltura.

TRATAMIENTOS	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	PRECIO
ESFOLIACIÓN E HIDRATACIÓN	Exfoliación corporal que elimina suavemente las impurezas de la piel.	0h25	€45
APLICACIÓN DE ENVOLTURA Y MASAJE ANTI ESTRÉS	Actúa sobre la tensión muscular, mejora la circulación y promueve el equilibrio energético.	0h50	€65

03

MASAJES

TRATAMIENTOS	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	PRECIO
AROMOTERAPIA	La combinación de los 5 elementos en sinergia con el poder de los aceites esenciales de los extractos de plantas, conduce a una relajación profunda que se refleja en una piel luminosa y lisa.	0h50	€52
RELAJACIÓN	Movimientos suaves con diferentes niveles de presión que alivian el estrés y la ansiedad	0h50	€49
RELAJACIÓN PARCIAL	Movimientos suaves con diferentes niveles de presión que alivian el estrés y la ansiedad en la espalda, los hombros y el cuello.	0h25	€33
DEPORTIVO	Presión aplicada en puntos específicos, movimientos fuertes y vigorosos que alivian el dolor, contracturas y tensión muscular.	0h50	€55
DEPORTIVO PARCIAL	Presión aplicada a puntos específicos, movimientos fuertes y vigorosos que alivian el dolor, las contracturas y la tensión muscular en la espalda, los hombros y el cuello.	0h25	€37
BAMBUTERAPIA	Masaje relajante con el toque revitalizante de bambú.	0h50	€49
GEOTERMAL	Masaje manual seguido de manipulación de piedras calientes. Relajación profunda tanto a nivel corporal como mental.	1h20	€78
THAL'ÉNERGY (ARCILLA)	Promueve el equilibrio energético, mejorando la apariencia de la piel. Resultados efectivos de forma holística y natural.	0h50	€52
DRENAJE LINFÁTICO MANUAL	Ayuda en la circulación de retorno del cuerpo y en la eliminación de toxinas y fluidos acumulados entre los tejidos.	0h25	€35

04

TERAPIAS HOLISTICAS

TRATAMIENTOS	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	PRECIO
REFLEXOLOGÍA PODAL	Técnicas de presión en los puntos reflejos de los pies, que proporcionan una sensación de relajación intensa y bienestar profundo, atenuando diferentes síntomas y trastornos del cuerpo.	0h50	€42
AYURVÉDICA	Masaje de contacto profundo con manos, codos o pies para realinear la postura y aliviar el estrés.	0h50	€58
SHIATSU	Masaje oriental que actúa sobre los flujos de energía del cuerpo utilizando la presión de los dedos.	0h50	€58

05

BALNEOTERAPIA

TRATAMIENTOS	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	PRECIO
DUCHA ESCOCESA	Masaje corporal a través de chorros de agua. Revitaliza, tonifica los músculos y activa la renovación celular mientras estimula la circulación sanguínea y el retorno venoso con los consiguientes efectos anticelulíticos.	0h10	€18

06

PACKS

TRATAMIENTOS	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	PRECIO
REVITALIZANTE	Ducha escocesa, exfoliación e hidratación, ritual facial. Acceso a piscinas, sauna, jacuzzi y hammam.	1/2 día	€106
HARMONIA	Masaje Relajante, Ritual Facial. Acceso a piscinas, sauna, jacuzzi y hammam.	1/2 día	€93
DESPEDIDA DE SOLTERO (MÍNIMO 4 PERSONAS)	Masaje de relajación parcial o masaje deportivo parcial. Acceso a piscinas, sauna, jacuzzi y hammam.	5h	€50

07

MIEMBROS

MIEMBRO TIEMPO COMPLETO	PRECIO
ANUALIDAD	€890
CUOTAS MENSUALES	€80
INSCRIPCIÓN	€57
Todos los días de la semana y días de fiesta *Vea nuestras condiciones especiales para empresas y familias	

MIEMBRO TIEMPO CONDICIONADO	PRECIO
ANUALIDAD	€723
CUOTAS MENSUALES	€67
INSCRIPCIÓN	€57
De lunes a viernes de las 09:00 a las 15:00 *Días de fiesta y fines de semana no incluidos	

NOTA PARA PAGOS MENSUALES

En la inscripción se debe pagar 2 meses (1º y último) y a partir del mes siguiente la cuota mensual respectiva.

O El pago mensual debe hacerse antes del 4 de cada mes. En el caso de no utilizar las instalaciones durante 1 mes o más, la cuota mensual siempre debe actualizarse.

OTROS SERVICIOS PARA MIEMBROS

SQUASH 30 MIN €4,3
ALQUILER DE RAQUETAS €1 (PELOTA INCLUIDA)
ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO (ENTRENAMIENTO CON MONITOR 45 min.)
8 SESIONES €80 12 SESIONES €96
NATACIÓN 1X SEMANA €28 2X SEMANA €35

MIEMBRO TIEMPO CONDICIONADO 3x SEMANA	PRECIO
ANUALIDAD	€723
CUOTAS MENSUALES	€67
INSCRIPCIÓN	€57
De lunes a viernes de las 09:00 a las 22:00 *Días festivos y fines de semana no incluidos	

MIEMBRO JÚNIOR TIEMPO COMPLETO (hasta 16 años)	PRECIO
ANUALIDAD	€445
CUOTAS MENSUALES	€40
INSCRIPCIÓN	€39
*Incluye todos los días de la semana y días de fiesta	

NOTA PARA PAGOS MENSUALES

Piscina cubierta climatizada, piscina exterior, sauna, jacuzzi, hammam y gimnasio. La recepción del Health Club tiene albornoces, toallas y una llave de taquilla.

20% de descuento en el Restaurante La Palette, el Bar Mountains y el Restaurante Dinastía Flávia (Hotel Piso 0), siempre con la presentación de la tarjeta de socio.

08

HUÉSPEDES DEL HOTEL

Uso gratuito de la piscina cubierta climatizada, piscina exterior, sauna, jacuzzi, hammam y gimnasio. La recepción del Health Club tiene albornoces y toallas

	DURACIÓN	PRECIO
SQUASH	0h30	€4,3
ALQUILER DE RAQUETAS (PELOTA INCLUIDA)		€1

09

CLIENTES EXTERNOS

	DURACIÓN	PRECIO
SQUASH		
SQUASH PACK 6 SESIONES	0h30	€30
ALQUILER DE RAQUETAS (PELOTA INCLUIDA)		€1

	PRECIO
PISCINA EXTERIOR	
ADULTO	€20
NIÑO (Hasta 10 años)	€10
TOALLA	€2

*Incluye todos los días de la semana y días de fiesta

	PRECIO
PISCINA CUBIERTA	
ADULTO	€30
NIÑO (Hasta 10 años)	€15

*Incluye todos los días de la semana y días de fiesta

	PRECIO
NATACIÓN	
INSCRIPCIÓN	€13
1X SEMANA	€36
2X SEMANA	€45

10

OBSERVACIONES | HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

Todo el material necesario para el masaje es proporcionado por HOTEL CASINO CHAVES.
Se recomienda reservar con anticipación. Horario sujeto a disponibilidad.
La cancelación de citas con menos de 12 horas de anticipación incurre en un costo de 100%.

HORARIO DE FUNCIONAMIENTO SPA & HEALTH CLUB

09:00 a las 22:00

IVA incluido a la tasa legal.
Este establecimiento tiene un libro de reclamaciones.

MASAJES Y TRATAMIENTOS

10:00 a las 20:00

HOTEL CASINO CHAVÈS

Tel. + 351 276 309 600
hotelcasinochaves@solverde.pt
spa.hcc@solverde.pt
gruposolverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS