

SPA

& WELLNESS CENTER

TABELA DE PREÇOS **PT**

01
RITUAIS

02
MASSAGENS

03
TERAPIAS
HOLÍSTICAS

04
HIDROTERAPIA

05
ROSTO

06
CORPO

07
EPILAÇÃO

08
TEEN SPA

09
SPA GROUPS

10
FISIOTERAPIA E
REABILITAÇÃO FÍSICA

NA COMPRA DE TRATAMENTOS DE VALOR SUPERIOR A €80 TEM ACESSO GRATUITO AO WELLNESS CENTER.

01

RITUAIS

BEM ESTAR	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
RITUAL GEOTERMAL	Esfoliação corporal e massagem com pedras quentes.	1h50	€130
RITUAL SENSações PRODIGE	O rejuvenescimento da pele numa fusão perfeita entre uma esfoliação e uma massagem sensorial com um aroma e propriedades únicas .	1h20	€110
RITUAL ARTICQUE	Um poderoso ritual onde o quente e o frio se fundem, numa esfoliação e massagem inspirada nos cinco oceanos.	1h20	€110
RITUAL POLINÉSIA	Uma eficaz esfoliação associada a uma massagem com pindas aquecidas inspiradas na tradição Polinésia.	1h50	€130

ANTI-STRESS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
ESCAPE SPA	Circuito de hidroterapia.	0h30	€60
	Massagem parcial.	0h25	
ATLÂNTICO RELAXANTE	Circuito de hidroterapia.	0h30	€75
	Massagem de relaxamento Atlântico.	0h50	
ÁGUAS RELAXANTES	Banho com cromo, música e magnetoterapia.	0h30	€110
	Massagem Aromaterapêutica.	0h50	

01

RITUAIS

ANTI-STRESS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
ÍNDICO PURIFICANTE	Circuito de hidroterapia.	0h30	€140
	Massagem energética podal.	0h45	
	Massagem Ayurvédica.	1h	
MAR MORTO DESINTOXICANTE	Circuito de hidroterapia.	0h30	€190
	Floating.	0h30	
	Envolvimento de algas.	1h	
	Massagem desintoxicante Mar Morto.	0h50	
PACÍFICO REVIGORANTE	Circuito de hidroterapia.	0h30	€270
	Esfoliação corporal.	0h45	
	Envolvimento corporal.	1h	
	Massagem revigorante Pacífico.	0h50	
	Tratamento facial Mundo Marinho.	1h	

Todos os programas incluem um ritual de chá de boas-vindas e o acesso às salas de relaxamento (30 min)

02

MASSAGENS

MASSAGENS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
MASSAGEM PARCIAL DE RELAXAMENTO	Massagem de relaxamento localizada (pernas ou costas).	0h25	€42
MASSAGEM SOLVERDE	Massagem de relaxamento com uma variedade de técnicas adequadas ao bem estar do cliente.	0h50	€72
MASSAGEM AROMATERAPÊUTICA	O poder dos óleos essenciais numa massagem que promove o relaxamento e hidratação da pele.	0h50	€80
MASSAGEM SENSações PRODIGE	Massagem de relaxamento divinamente fluida e calmante.	0h50	€85
MASSAGEM GEOTERMAL	Associada ao poder mineral, o calor envolvente das pedras de basalto conduz a um relaxamento benéfico.	1h20	€110
MASSAGEM POLINÉSIA	Massagem com gestos requintados que alia o toque das mãos às pressões com pindas de areia quente.	1h20	€110

03

TERAPIAS HOLÍSTICAS

TERAPIAS HOLÍSTICAS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
REIKI	Técnica oriental de reequilíbrio e harmonização energética.	1h	€80
MASSAGEM ENERGÉTICA PODAL	Técnicas de pressão em pontos reflexos dos pés, proporcionando uma sensação de relaxamento intenso e profundo bem-estar.	0h45	€65
AYURVÉDICA	Massagem de toques profundos com as mãos, cotovelos ou pés para realinhamento postural e alívio de tensões.	1h	€85
		1h30	€110
SHIATSU	Massagem oriental que actua nos fluxos de energia do corpo utilizando a pressão dos dedos.	1h	€80
TUI NA	Massagem intensa e estimulante que proporciona uma profunda sensação de equilíbrio com efeito prolongado na redução das tensões e do stress.	0h45	€60
ACUPUNTURA	Aplicação de agulhas em pontos específicos do corpo para promover o bem-estar físico, mental e emocional.	1h	€45

04

HIDROTERAPIA

HIDROTERAPIA	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
CIRCUITO DE HIDROTERAPIA	Piscina de água do mar aquecida com jactos direccionados.	0h30	€22
MASSAGEM DUCHE VICHY	Massagem manual sob a acção de multijactos finos aquecidos.	0h35	€49
HIDROTERAPIA ROYAL	Banheira de hidromassagem com cromoterapia. Com massagem subaquática.	0h20	€45
TERMO-SPA	Marquesa com jactos de água quente que massajam a parte posterior do corpo sem o molhar.	0h20	€35
BANHO DE AROMATERAPIA	Banho relaxante com cromo, música e magnetoterapia.	0h20	€45
FLOATING	Sessão de flutuação que liberta o corpo e mente da força da gravidade e das tensões do dia a dia.	0h30	€36

05

ROSTO

TRATAMENTO DE ROSTO	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
MUNDO MARINHO (LIMPEZA FACIAL)	Purificação, esfoliação, massagem e máscara.	1h	€87
	A Extra - Aplicação de máscara específica.	0h20	€15
	B Extra - Extracção (limpeza profunda).	0h30	€15
SENSAÇÕES PRODIGE	Um tratamento supremo direccionado para o rejuvenescimento da pele. Um luxo multiproteico que ilumina e reactiva a juventude cutânea.	1h30	€130
ANTI-AGING	Silício, hialurónico ou colagénio (em função das necessidades da epiderme) que revitalizam e realçam a juventude da sua pele.	1h25	€110
LINHA DE EXCEPÇÃO (ANTI-IDADE)	Juventude integral com massagem Energilift.	1h30	€130
M CEUTIC Tratamento de rosto à base de ácidos aceleradores da autorevitalização cutânea.	A Tratamento flash.	0h30	€60
	B Tratamento completo.	1h	€100
	C Pack tratamentos (2 flash + 2 completos + 2 produtos).		€410
SESSÃO DE RADIOFREQUÊNCIA INDIBA	Efeito tensor que estimula as fibras de colagénio e elastina.	0h50	€60

06

CORPO

CORPO	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
ESFOLIAÇÃO CORPORAL	Remoção de células mortas devolvendo à pele a sua aparência natural suave e hidratada.	0h45	€60
ENVOLVIMENTO CORPORAL	A forma ideal de hidratar, desintoxicar e melhorar a textura da sua pele.	1h	€85

TRATAMENTO ESTÉTICA CORPORAL	DURAÇÃO	PREÇO
TRATAMENTO CORPORAL DE OXIGÉNIO (MASSAGEM + ENVOLVIMENTO)	1h	€90
A eficácia do oxigénio num tratamento anti-celulítico, adelgaçante e reafirmante.		
RITUAL ADELGAÇANTE / REAFIRMANTE / ANTI-CELULÍTICO		
A Esfoliação, envolvimento e massagem.	1h50	€130
B Envolvimento corporal e massagem.	1h20	€110
C Massagem.	0h50	€90

07

EPILAÇÃO

EPILAÇÃO SENHORA

	DURAÇÃO	PREÇO
SOBRANCELHAS	0h15	€10
BUÇO	0h15	€10
AXILAS	0h15	€15
VIRILHAS SIMPLES	0h20	€18
VIRILHAS COMPLETAS	0h30	€23
PERNA COMPLETA	0h30	€30
MEIA PERNA	0h20	€25

EPILAÇÃO HOMEM

	DURAÇÃO	PREÇO
PERNA COMPLETA	1h	€40
MEIA PERNA	0h30	€25
PEITO	0h30	€25
ABDÓMEN	0h30	€20
BRAÇOS	0h30	€20
AXILAS	0h30	€15
COSTAS	0h30	€25
SOBRANCELHAS	0h15	€10

08

TEEN SPA

Dos 12 aos 17 anos

TEEN SPA	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
TEEN FACIAL	Limpeza profunda com tónico, esfoliação, massagem facial e máscara creme.	1h	€80
EXTRA	Extracção ou aplicação de máscara específica.	0h15	€15
TEEN MASSAGE	Massagem de relaxamento (costas, pescoço e ombros).	0h20	€30

09

SPA GROUPS

Mínimo 4 pessoas / Máximo 10 pessoas

SPA GROUPS	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
DESPEDIDA DE SOLTEIRA(O) ANIVERSÁRIOS	Circuito de hidroterapia (30min.) + 1 dos seguintes tratamentos à escolha (mediante disponibilidade): Massagem parcial de relaxamento ou Termo-Spa ou Hidromassagem.	1h	€50
GRUPOS / EMPRESAS	Utilização das piscinas e zona de saunas; Circuito de hidroterapia (30min.) e um dos seguintes tratamentos à escolha (mediante disponibilidade): Massagem personalizada; Duche Vichy; Esfoliação Corporal seguida de aplicação de óleo.	2h30	€72

10

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO FÍSICA

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO FÍSICA	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
MASSAGEM PRÉ-NATAL	Proporciona o bem-estar da grávida, facilitando a circulação sanguínea, o relaxamento muscular e a diminuição dos edemas nos membros inferiores.	1h	€79
MASSAGEM PÓS-PARTO	Conjunto de manobras que visam tonificar e desintoxicar o organismo auxiliando a circulação sanguínea e linfática.	1h	€79
DRENAGEM LINFÁTICA	Técnica específica manual ou mecânica caracterizada por movimentos muito suaves e precisos. Promove a eliminação de inúmeras formas de edemas.		
	A Mecânica	0h45	€40
	B Manual	0h45	€50
	C Completa	1h15	€80
MASSAGEM DESPORTIVA	Tem como principais funções reduzir os riscos de lesão, melhorar o estado muscular, aumentar a rentabilidade física e reduzir o tempo de recuperação.	0h50	€90
SESSÃO DE RADIOFREQUÊNCIA INDIBA	Método não invasivo de hipertermia na prevenção e alívio de lesões.	0h50	€60

10

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO FÍSICA

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO FÍSICA	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	PREÇO
TERAPIA ESPECÍFICA (MÚSCULO-ESQUELÉTICA / PÓS-OPERATÓRIO / RECUPERAÇÃO DE LESÕES,...)	Diagnóstico, reabilitação e tratamento de patologias.	0h30	€50
		1h	€75
HIDROTERAPIA ORIENTADA	Conjunto de técnicas de tratamento em meio aquático que aproveita as características estáticas e dinâmicas da água do mar para promover o relaxamento ou exercício consoante o objectivo da terapia.	0h30	€35

HOTEL SOLVERDE SPA & WELLNESS CENTER ^{*****}

Avenida da Liberdade, 212
4410 - 154 | S. F. Marinha | V.N.Gaia | Portugal

Tel: +351 227 338 030 | RESERVAS SPA +351 937 625 041
spa@solverde.pt | www.gruposolverde.pt



SOLVERDE
CASINOS · HOTÉIS